

PIRICUENTOS

CUENTOS y **RUTAS**
montañeras
con niños

María Lombillo Sáinz
Rakel García

¿DÓNDE ESTÁ CAMILLE?	10
1 Mi primera gran montaña, el PICO ARLAS	32
2 PASO DE ZEMETO desde el refugio de Belagua	34
3 La CASCADA DE BELABARZE desde el puente de Otsindundua	36
4 Circular al BOSQUE DE GAMUETA desde el refugio de Linza	38
5 IBÓN DE EZKAURRE, el lago más occidental de los Pirineos	40
6 IBÓN DE ACHERITO desde el aparcamiento de la Mina	42
7 IBÓN DE PLAN o BASA DE LA MORA desde la pista forestal de Saravillo	44
EL SARRIO LINZO Y SUS AMIGOS	46
8 VALLE DE LOS SARRIOS e IBÓN VIEJO	60
9 Un paseo por el LLANO DE LIZARA	62
10 El puerto de AÍSA	64
11 IBÓN DE ESTANÉS desde Sansanet	66
PYRENE Y LOS IBONES	68
12 IBONES DE ANAYET	84
13 PICO PACINO, un mirador entre montañas	86
14 CASCADA DEL SALTO desde Sallent de Gállego	88
15 IBONES DE ORDICUSO o de las Ranas	90
16 IBÓN DE LUMIACHA desde el balneario de Panticosa	92

17 RUTA DE LAS FUENTES del balneario de Panticosa	94
18 IBÓN DE PIEDRAFITA, a los pies de Peña Telera	96
LA BANDA DE LAS LAGARTIJAS DEL TOZAL	98
19 CASCADAS DE ARRIPAS, de la CUEVA y del ESTRECHO	112
20 PRADERA DE ORDESA y FAJA DE RACÓN	114
21 EL BOSQUE DE TURIETO y el último bucardo	116
22 CABAÑA DE ORDISO desde San Nicolás de Bujaruelo	118
23 El valle de OTAL	120
24 SENDA ORNITOLÓGICA de Bujaruelo	122
25 Desde Broto a la CASCADA DE SORROSAL	124
26 Ruta de las ERMITAS DE TELLA	126
LA MARMOTA CARLOTA Y LA FLOR DE EDELWEISS	128
27 IBÓN DE PADERNA o de LA RENCLUSA	148
28 FORAU y PLAN D'AIGUALLUT	150
29 IBONES DE VILLAMUERTA	152
30 IBÓN DE GORGUTES e IBONES DE LA SOLANA	154
31 IBÓN DE LLOSÁS	156
32 Ruta de las TRES CASCADAS DE CERLER	158
33 PICO CERLER desde el aparcamiento de Ampriu	160

INTRODUCCIÓN

“La naturaleza no es un lugar para visitar. Es nuestro hogar”

Gary Snyder

Estimados pequeños lectores:

Este libro os invita a embarcaros en un viaje fascinante a través de [cinco cuentos](#) que transcurren en cinco valles del Pirineo occidental y central. Gracias a los cariñosos animales de estas historias, Carlota, Camile, Linzo... queremos transmitir valores fundamentales como la responsabilidad, el cuidado y el respeto a nuestros Pirineos y a su valiosa biodiversidad, sin olvidarnos de la cultura del esfuerzo, el compañerismo y, sobre todo, el amor a la naturaleza.

Es un libro que está lleno de sensaciones: belleza, olores, magia... Aprenderéis a admirar las noches estrelladas en la montaña, el esfuerzo que supone alcanzar un collado, observar animales pirenaicos en su hábitat, disfrutar de la magia de los ibones y los bosques... Si lo leéis en casa, es, en sí mismo, una oportunidad para disfrutar de las ilustraciones de cada uno de los cuentos, que capturan el encanto y atractivo de los lugares y animales que describen.

Pero, además, incluye [33 rutas](#) inolvidables que os permitirán descubrir la natura-

leza, la cultura y la historia de estos lugares, desde el majestuoso paisaje del valle de Benasque hasta la increíble belleza de Erronkaribar [valle de Roncal]. Son propuestas muy variadas en cuanto a distancia y dificultad. Cada recorrido incluye datos técnicos, una descripción, un mapa localizador, un código QR vinculado a un vídeo que muestra brevemente cómo es la ruta, y otro código QR con el track del recorrido. En cada ruta, hemos subrayado con colores determinadas palabras, curiosidades para encender vuestro interés. Solo tenéis que buscar la información referida a cada palabra en los pequeños destacados encabezados por el mismo color. En la cabecera de cada ruta aparecen con un icono la distancia en kilómetros 📏, el desnivel 📈 y los tiempos ⌚. Son datos orientativos.

Con respecto a las rutas, los tracks y los mapas, aunque este libro intenta ofreceros la información más fiable posible, la montaña es un entorno que puede cambiar y ser, en ocasiones, peligroso. Este libro es una herramienta, pero no la única que debéis usar para preparar

tus salidas. Queda bajo vuestra responsabilidad que contrastéis y actualicéis la información antes de realizar cada ruta, que prestéis atención a las condiciones meteorológicas y a la preparación tanto técnica como física de quienes vais a realizarla. Del mismo modo, sabed que los mapas que se presentan en cada ruta son simples localizadores, por lo que recomendamos contar con un buen mapa antes de comenzar el recorrido.

El objetivo de este libro es acompañaros en un emocionante viaje a través de los Pirineos, invitaros a descubrir las maravillas y secretos que se esconden en esta cordillera mágica que nos ofrece la oportunidad de compartir momentos especiales en familia, desde contemplar un paisaje inolvidable hasta desafiar nuestros límites. Sin duda, crearemos recuerdos que durarán toda la vida.

Desde niña he vivido maravillosas experiencias en los Pirineos. Solo con escuchar la palabra “ibón”, me conmuevo, pues me trae recuerdos de todo lo que estas montañas me han aportado desde la primera vez que las recorrí, trepé por sus paredes o subí por sus laderas heladas. Desde que fui madre, sentí la necesidad de compartir con los más

pequeños las lecciones que la montaña me ha enseñado.

Queremos que, igual que los animales de estos cuentos, améis la naturaleza y, gracias a ello, ayudéis a cuidarla. Cada rincón es importante, es la casa de animales y plantas, y por eso tenemos que acercarnos con respeto. Por ejemplo, aunque haga mucho calor, aunque nos apetezca muchísimo, no debemos bañarnos en los ibones y lagos que hay en las zonas altas. Son ecosistemas muy delicados, susceptibles a cualquier intrusión, esto es, puede sufrir daños irreparables. Sus fondos fangosos almacenan los huevos de muchas especies de anfibios que pueden dañarse si los pisamos, además de que contaminamos el agua con las cremas solares y grasas que tenemos en la piel, restos de insecticidas antimosquitos o detergentes y jabones. Debemos procurar no alterar su equilibrio natural, que se mantengan en su estado más puro, con lo que contribuiremos de manera activa en su conservación. Los animales y plantas que viven en ellos nos lo agradecerán.

Dicho todo esto, ¿estáis listos para emprender este viaje lleno de magia y numerosas sorpresas? Pues, calcémonos las botas, mochila a la espalda y ¡vamos allá!



Así lo hicieron, pero el grandullón no se animó. Sus amigos se reunieron de nuevo, esta vez en las praderas de Linza. Estaban todos: el lobo, el sarrío, el águila...

–Hemos pensado –dijeron las ardillas– que para devolver la alegría a Camille le traeremos un rebaño entero de ovejas para que las asuste hasta que se canse.

Así lo hicieron, pero el grandullón no se animó.



VALLE DE LOS SARRIOS e ibón Viejo

10,8 km 620 m 3 h 30 min

Nos dirigiremos por la carretera A-2605 hasta Aragüés del Puerto y continuamos once kilómetros por la estrecha carretera hasta el refugio de Lizara.



¿Quieres un pequeño adelanto de lo que verás en la ruta? Aquí tienes un video-resumen.

→ La mejor época para ir es primavera tardía, verano y otoño. Podemos acortar la ruta con paradas en diferentes puntos:

· Refugio de Lizara - Refugio de Ordelca

🕒 1 h ida y vuelta 📏 110 m

· Refugio de Lizara - Refugio de los Forestales y

Plana Mistresa. 🕒 2 h 50 min ida y vuelta 📏 444 m

Este es uno de los valles más bellos del Pirineo, un remoto lugar donde los felices sarríos y marmotas nos observan con curiosidad. La ruta que nos conduce hasta él es igualmente bella. Pasaremos por refugios con peculiares formas, la hermosísima **Plana** de Mistresa o el escondido y coqueto ibón Viejo. Si la distancia o el desnivel de la ruta se nos hacen demasiado exigentes, contamos con opciones más cortas.

La ruta comienza en el aparcamiento junto al refugio de Lizara (1.540 m). Tomamos la senda con marcas del GR-11 (rayas rojas y blancas)



que asciende al noroeste por detrás del refugio. Encontramos el primer cruce cuando llevamos unos veinte minutos de ascenso y giramos a la derecha, para lo que seguimos las indicaciones: "Puerto de Bernera". El camino ancho se convierte en una marcada senda que continúa adelante y atraviesa un pequeño bosque mientras gana altura hasta el refugio de Ordelca (35 min), donde hacemos nuestra primera parada para descansar y disfrutar de las vistas sobre el valle.

Continuamos con el ascenso unos metros hasta que alcanzamos un pequeño collado desde el que divisamos una bonita cascada y la traza de la senda a seguir hasta el Achar

de Cutiellas (1 h). Este estrechamiento entre rocas nos conduce a una zona más llana junto al río Bernera, donde comienza otra progresiva subida hasta el refugio de los Forestales (1 h 40 min). Desde este punto, en tan solo cinco minutos, llegamos a la gran planicie Paúl de Bernera o Plana Mistresa. Este impresionante llano, por el que discurre un arroyo serpenteante con aguas realmente cristalinas, se encuentra a dos mil metros de altitud, por lo que en él podremos encontrar **neveros** hasta bien entrada la primavera.

Atravesamos el riachuelo y giramos a la derecha, con lo que continuamos en suave ascenso guiados por las marcas del sendero GR-11. Unos metros antes de llegar al collado de Bernera, nos desviamos por la derecha y descubrimos el

escondido enclave donde se ubica el ibón Viejo (2 h 10 min), un bello lago glaciar que pasa inadvertido desde el sendero del GR.

Ascendemos los metros que nos quedan hasta el puerto Bernera (2.115 m, 2 h 15 min) y, al asomarnos a este collado, se abre ante nosotros una vista cautivadora: el valle de los Sarríos, un precioso valle colgado franqueado por un circo de paredes escarpadas donde destacan cimas como Bernera, pico Oibón, Foya del Bozo y pico Liouviella.

Podemos terminar aquí nuestra ruta, con excelentes vistas del valle. Es fácil que veamos grupos de sarríos mientras corretean por alguna ladera. Si deseamos bajar al fondo del valle, tendremos que andar un kilómetro y medio más.

Cómo orientarse en la montaña sin brújula

Hay varias formas de buscar los puntos cardinales cuando nos encontramos en la montaña y no tenemos una brújula. Si somos buenos observadores podremos orientarnos gracias a la naturaleza, que nos da muchas pistas.

Por ejemplo, si empezamos nuestra ruta por la mañana, tenemos en cuenta que el punto por donde sale el sol es el este. A partir de ese, sabremos dónde se sitúan el resto de puntos cardinales.

Para buscar el norte dentro de un bosque nos fijaremos en el musgo de los árboles, que tiende a crecer en la parte más sombría y húmeda de los troncos, es decir, en la parte orientada al norte. Las estrellas también nos ayudan a orientarnos: la brillante estrella Polar siempre está orientada hacia el norte.



⚡ Plana, en aragonés, es un lugar sin apenas pendiente y sin elevaciones orográficas.

⚡ Los neveros son zonas no muy extensas en las que la nieve se mantiene hasta bien entrada la primavera o incluso el verano, gracias a que se encuentran situadas en lugares sombríos.

PYRENE Y LOS IBONES



Érase una vez un lugar maravilloso llamado Pirineos. Allí había grandes montañas con nieve en sus cimas, verdes valles cubiertos de flores, arroyos e ibones con aguas cristalinas. En esos hábitats vivían un montón de simpáticos animales que disfrutaban mientras corrían y saltaban, volaban y nadaban. Pero arriba, muy arriba, en las heladas cimas donde se posa la nieve (que parecen algodón) solo unos pocos podían vivir.

Una mañana temprano, una familia de montañeros subió al monte Peña Telera. Cuando llegaron al ibón de Piedrafita se quedaron boquiabiertos. ¡Era el lugar más bonito que habían visto nunca! ¡Menudas vistas del valle de Tena y de la impresionante sierra de la Partacua!

Una pequeña ranita les saludó desde una piedra ubicada en la orilla del ibón.

– ¡Hola! Yo también me quedo fascinada cada mañana cuando veo este paisaje.

26

Ruta de las ERMITAS DE TELLA

2 km 100 m 1 h 05 min

Desde de L'Aínsa tomamos la carretera A-138 en dirección norte. Justo después del pueblo Hospital de Tella, nos desviamos por la izquierda hacia Tella, y continuamos unos ocho kilómetros.



¿Quieres un pequeño adelanto de lo que verás en la ruta? Aquí tienes un vídeo-resumen.

→ Cualquier época es buena, si bien en invierno las condiciones pueden no ser las más adecuadas para ir con los más jóvenes.

Vamos a realizar una agradable y poco exigente ruta circular llena de arte e historia en un precioso y apartado paraje de la comarca, a las puertas del parque nacional de Ordesa y Monte Perdido. Merece la pena disfrutar del paseo y dejarnos cautivar por este maravilloso entorno natural. Esta comarca pirenaica es origen de antiguas leyendas relacionadas con la brujería y los hechizos.

La ruta comienza junto al panel informativo que encontramos en la iglesia parroquial de San Martín, en Tella, donde tomamos el camino que pasa por su puerta. Enseguida encontramos un poste con la indicación: “Circuito ermitas”, que nos guía por una marcada senda hasta un camino empedrado a la izquierda en el que hallamos un nuevo poste



con la señalización “Ermitas”. Es probable que varias ermitas e iglesias se fundaran, seguramente, para proteger a los habitantes de la zona frente al poder de la brujería.

El paseo por un sotobosque de enebro y boj, bajo la sombra de pinos rojos, resulta muy agradable y nos permite disfrutar de unas maravillosas vistas sobre el valle del Cinca y el barranco de Escauín.

Llegamos a un cruce (15 min) con indicación: “Ermitas”, a la izquierda, y “Ermita de los santos Juan y Pablo (siglo XI)”, a la derecha, desde el que se observa la primera ermita del circuito. Esta joya del **románico** de Sobrarbe está anclada sobre una pequeña loma y bajo el impresio-

nante saliente rocoso de la Peña de San Juan y San Pablo o Puntón de las Brujas (aunque en Tella no se le ha conocido nunca por este último nombre). Una subida por escaleras empedradas nos conduce hasta la puerta de la ermita.

Retrocedemos hasta el cruce anterior para continuar el ascenso hasta un collado (30 min) con poste de tres indicaciones: ermita de Fajánillas, a la izquierda, Tella, de frente y Virgen de la Peña, a la derecha.

Tomamos el desvío hacia la ermita de la Virgen de la Peña, a la que llegamos tras ascender por un camino empedrado (36 min). La ubicación del edificio de mampostería, construido en el siglo XVI, nos permite disfrutar de unas bonitas vistas sobre el valle.

Regresamos hasta el último cruce para ascender unos metros hasta la ermita de Fajánillas, cuya primitiva construcción se realizó en el siglo XII (50 min). Esta ermita fue durante un tiempo sede de la parroquia del pueblo.

Volvemos de nuevo al cruce y seguimos las indicaciones que nos llevan a Tella, para lo que atravesamos prados con bancales cubiertos de boj y erizón hasta llegar de nuevo al punto de partida (1 h).

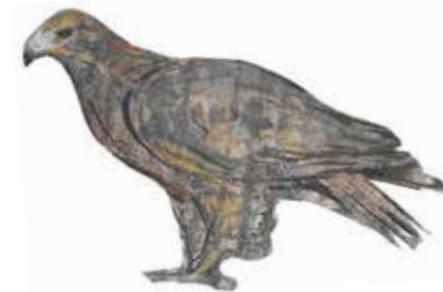
Por cierto, el pueblo nos ofrece además diversas alternativas para completar el día, como un dolmen, el museo La casa de la bruja o una visita guiada a la cueva del **oso cavernario**.

Espantabrujas

Si nos fijamos bien, veremos que algunas casas de Tella tienen unas chimeneas muy grandes y llamativas. Encima de ellas han colocado piedras o figuras de cabezas. Son las llamadas *chamineras* o chimeneas espantabrujas.

Antiguamente había un montón de leyendas por aquella comarca que hablaban sobre las brujas, por lo que los habitantes de estos pueblos construían estas curiosas chimeneas con la intención de evitar que las brujas, que sobrevolaban los tejados de las casas sobre sus escobas, entraran en sus hogares a través de ellas. ¿Tú crees en brujas que vuelan sobre una escoba?

Es interesante dar una vuelta por las calles del pueblo y buscar las diferentes espantabrujas en sus tejados.



Se conoce con este nombre un estilo artístico que se usaba para construir las iglesias y otros edificios importantes entre los siglos XI y XIII. Utilizaban arcos de medio punto, como de media circunferencia, y ábsides semicirculares.

El oso cavernario vivió durante el Pleistoceno y era más grande que el oso actual. En la cueva de los osos, situada bajo el cuello del Portillón de Tella, han encontrado más de cuatro mil restos óseos de treinta y seis osos cavernarios.



Todos madrugaron mucho. Disfrutaron del desayuno y de un amanecer espectacular entre las montañas antes de continuar su ascensión. Muy animados, se pusieron en marcha, de nuevo montaña arriba hasta que llegaron a una repisa repleeeeta de Edelweiss. Todos se quedaron paralizados mientras admiraban su belleza. Una lágrima comenzó a rodar por la mejilla de la pequeña marmota. ¡Estaba tan emocionada! ¡Por fin veía las flores de la nieve, blancas como la luna, suaves como el algodón! ¡Estaba muy feliz!

– No se os ocurra coger ni una – dijo uno de los montañeros–. Debemos protegerlas para que nunca desaparezcan.

Por supuesto, todos estaban de acuerdo. Carlota les había cogido cariño a los escaladores. Eran buena gente, y amaban y respetaban la naturaleza.

Libro de rutas perteneciente a _____

RUTA Nº	NOMBRE DE LA RUTA	DISTANCIA	DESNIVEL	PÁGINA	Marca con un ✓ si la has hecho	Fecha	¿Quién te acompañó?	TRACK DE LA RUTA
<u>1</u>	Mi primera gran montaña, el PICO ARLAS	4 km	280 m	32				 <u>1</u>
<u>2</u>	PASODE ZEMETO desde el refugio de Belagua	4,5 km	190 m	34				<u>2</u> 
<u>3</u>	La CASCADA DE BELABARZE desde el puente de Otsindundua	6 km	300 m	36				 <u>3</u>
<u>4</u>	Circular al BOSQUE DE GAMUETA desde el refugio de Linza	9,8 km	300 m	38				<u>4</u> 
<u>5</u>	IBÓN DE EZKAURRE , el lago más occidental de los Pirineos	10 km	650 m	40				 <u>5</u>
<u>6</u>	IBÓN DE ACHERITO desde el aparcamiento de la Mina	8,8 km	640 m	42				<u>6</u> 
<u>7</u>	IBÓN DE PLAN O BASA DE LA MORA desde la pista forestal de Saravillo	3 km	70m	44				 <u>7</u>
<u>8</u>	VALLE DE LOS SARRIOS e IBÓN VIEJO	10,8 km	620 m	60				<u>8</u> 
<u>9</u>	Un paseo por EL LLANO DE LIZARA	3,5 km	110 m	62				 <u>9</u>
<u>10</u>	EL PUERTO DE AÍSA	6,5 km	300 m	64				<u>10</u> 