

Nº 152



EL MUNDO DE LOS

S

O

E

O

R

I

N

E

PIRINEOS

CERDANYA

GUÍA DE VIAJE Y RUTAS DE MONTAÑA

sua
EDIZIOAK

TEXTO Y FOTOS: **Argiñe Areitio** • **Gorka López**

PRESENTACIÓN

LA ENORME HUELLA DE UN GIGANTE.....	9
LO IMPRESCINDIBLE.....	14

EL PAISAJE Y EL ENTORNO

LA ELEGANCIA DEL ORDEN Y LOS TONOS.....	16
UN MARCO ABRUPTO E INFINITOS LAGOS.....	20
EL CADÍ Y LAS ALTAS PRADERAS.....	22
PRADERAS DE ALTURA.....	26
EL VALLE DE LAS FLORES.....	28
EL PARAÍSO DE LAS PLANTAS MEDICINALES.....	30
MIRADORES IMPRESCINDIBLES.....	32

GEOGRAFÍA HUMANA

CERDANYA PUEBLO A PUEBLO.....	37
LA SOLANA.....	39
LA BAGA.....	65
BATLLÍA.....	68
BARIDÀ.....	74

GASTRONOMÍA

UN BUEN PLATO DE <i>TRINXAT</i>	80
---------------------------------------	----

CAMINAR POR LAS MONTAÑAS DE CERDANYA

1 EL RINCÓN OCULTO DE LLES

1 PIC DELS ESTANYONS (2.834 m) Y TOSSAL BOVINAR (2.842 m).....	94
2 TOSSA PLANA DE LLES (2.916 m).....	99
3 ESTANYS DE LA PERA.....	101
4 TURÓ DE COSTA-RÈVOL (2.195 m).....	104
5 ESTANY DE LA MUGA.....	105
6 MONTURULL (2.761 m) Y PIC DE PERAFITA (2.752 m).....	108

2 LA GRAN MURALLA DE CADÍ Y MOIXERÓ

7 PIC DE COSTA CABIROLERA (2.604 m).....	116
8 RIBERA DEL ALTO SEGRE.....	120
9 TOSSA D'ALP (2.537 m).....	122
10 PENYES ALTES (2.779 m).....	125
11 CAP DEL PRADELL (2.210 m).....	127
12 MARE DE DÉU DE BASTANIST.....	128

13 PRAT DEL CADÍ Y PRAT DE AGUILÓ.....	131
13A COMABONA (2.547 m).....	133
13B RETORNO POR CANAL DE CRISTALL.....	135

3 LAS TIERRAS ALTAS DE PUIGPEDRÓS

14 PUIGPEDRÓS (2.914 m).....	142
15 ESTANYS DE MALNIU.....	146
16 CUMBRES DEL CIRCO DE ENGORGS.....	148
17 ESTANYS DE CAMPCARDÓS.....	151
17A PIC D'ENVALIRA (2.827 m).....	154

4 EL FANTÁSTICO MUNDO LACUSTRE DE CARLIT Y CAPCIR

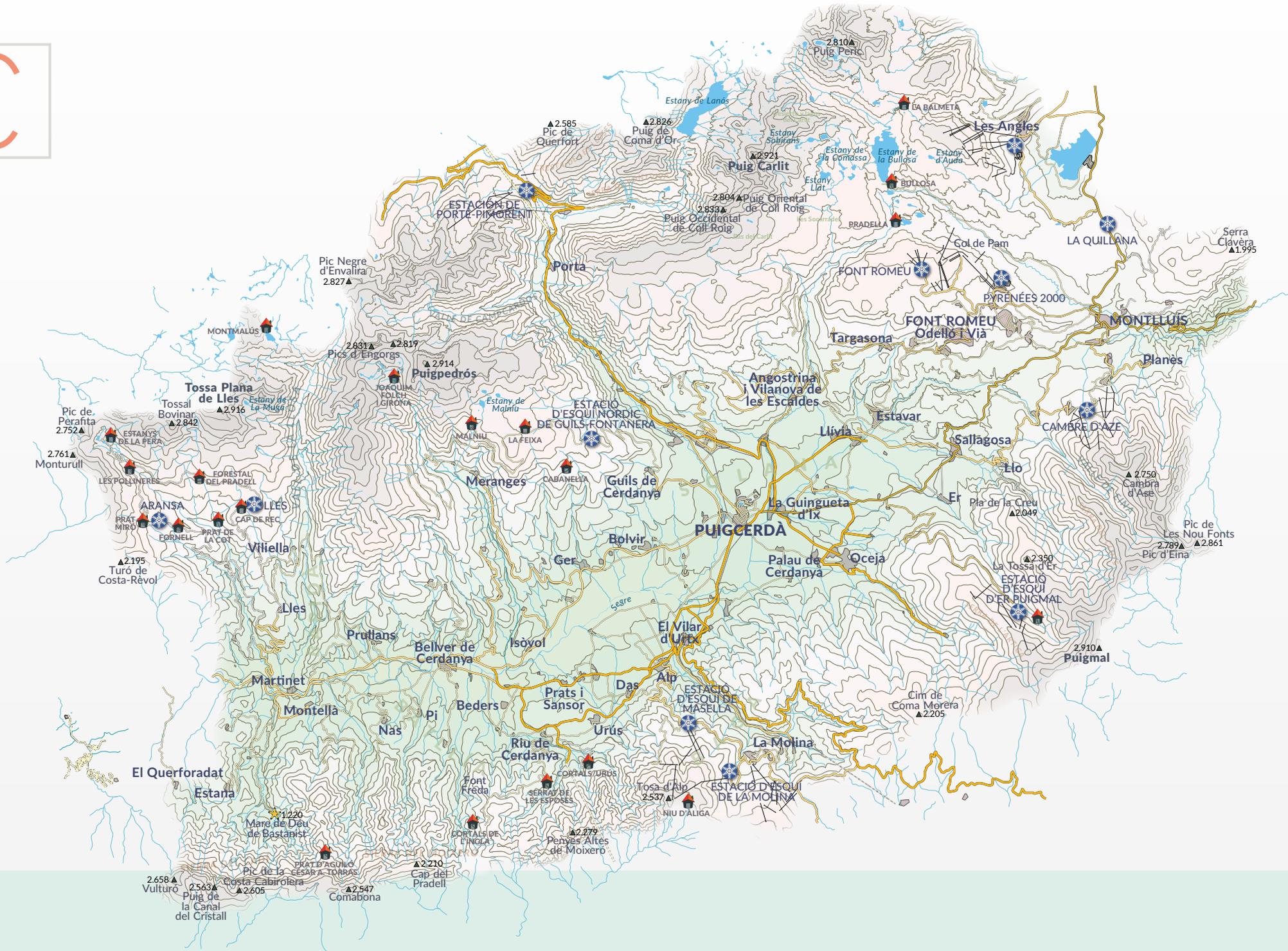
18 PUIG CARLIT (2.921 m).....	160
19 PUIG PERIC (2.810 m).....	165
20 LAGOS DE CARLIT.....	168
21 ESTANY D'AUDA.....	170
22 PUIG OCCIDENTAL DE COLL ROIG (2.833 m).....	172
23 SERRA CLAVÈRA (1.995 m).....	175

5 LAS FALDAS CAÍDAS AL NORTE DEL PUIGMAL

24 PUIGMAL (2.910 m).....	182
25 COLLADO DE SEGALERA.....	186
25A TOSSA D'ER (2.350 m).....	187
26 PLA DE LA CREU.....	189
27 CIM DE COMA MORERA (2.205 m).....	191
28 PIC D'EINA (2.789 m) Y PIC DE LES NOU FONTS (2.861 m).....	194
29 CAMBRADASE-CAMBRE D'AZE (2.750 m).....	197

¿QUÉ HACEMOS?

FIESTAS Y FERIAS.....	201
AIRE LIBRE Y NATURALEZA.....	203
SENDEROS.....	204
SOBRE DOS RUEDAS.....	206
ESTACIONES DE ESQUÍ.....	207
POR TIERRA Y POR AIRE.....	209
REFUGIOS DE MONTAÑA.....	210
TERMALISMO Y CALOR.....	212
MUSEOS.....	213
INFORMACIÓN.....	214



C LO IMPRESCINDIBLE

SITUACIÓN Y ENTIDAD

La Cerdanya se extiende desde el collado de la Perxa hasta el congosto de Martinet. Ha sido y es lugar de paso para viajeros, frontera natural entre las vertientes norte y sur de la cordillera. Limita con Andorra, Ariège, Capcir, Conflent, Ripollès, Bergedà y Alt Urgel.

Administrativamente, y como consecuencia del tratado de los Pirineos (1689) que selló el fin de la guerra de los Treinta años (1618-1648), sus pueblos quedaron repartidos entre los Estados español y francés, entre el departamento de los Pirineos Orientales y las catalanas Girona y Lleida. Como peculiaridad, la villa de Llívia es un enclave español en tierras francesas.

La Baja Cerdanya se divide en cuatro demarcaciones tradicionales: la Batllia, el Baridà, la Baga, y la Solana.

Las montañas que lo delimitan rozan los tres mil metros de altitud, como el Carlit, (2.921 m) y el Puigmal (2.909 m). El río Segre atraviesa el territorio. Nace en Llo, a los pies del pico Segre. Entre sus figuras de protección natural destacan el parque natural Cadí Moixeró y el parque natural regional de los Pirineos catalanes.

Cuenta con una densidad poblacional baja. El mayor número de habitantes, los ceretanos, según ordena el gentilicio, se concentra en Puigcerdà, la capital, y en La Guingueta d'ix [Bourg.Madame].

CÓMO LLEGAR

Desde la vertiente sur de la cordillera tomaremos la carretera comarcal C-16, por Berga, que pasa por el túnel del Cadí. Si accedemos desde Lleida, la C-13 y C-26 hasta La Seu d'Urgell y luego la N-260.

Por la vertiente norte llegaremos por la N-20, que entra desde Foix por el túnel de Pimorent [Puymorens]. Además, la carretera N-116 une Perpinyà con Puigcerdà. Si optamos por el tren, hay enlace desde Barcelona con La Tor de Querol-Renfe, Tel. 902 240 202.

Tiene una superficie de **1.086,07 km²**
20 km de longitud con tramos, los más anchos, de unos 5 km de ancho, y se eleva por encima de los **1.000 m** de altitud.

Cuatro picos se aípan por encima de los **2.900** metros: **Puig del Carlit** (2.921 m), **Puigmal** (2.911 m), **Puigpedrós** (2.913 m) y **Tossa Plana de Lles** (2.916 m).

Desde Perpinyà, una línea regular va a Vilafranca de Conflent, donde podremos coger el Tren Groc que nos llevará a la Tor de Querol y pasa por Montlluís y Sallagosa. www.sncf.com/fr. Contamos con autobuses desde Barcelona, Girona y Lleida (Alsa y Teisa).

EL CLIMA

Su ubicación, arropado por el Pirineo axial y las sierras del Cadí y el Moixeró, tiene mucho que ver en el clima, a caballo entre el atlántico y el mediterráneo, con cierta prevalencia de este último. Como consecuencia de ello, se producen pocas precipitaciones, existe una oscilación térmica notable, los inviernos son fríos y secos, mientras que los meses estivales tienden a ser templados e igualmente con poca lluvia y aderezados con tormentas

por las tardes. Las primaveras y los otoños son, por el contrario, más húmedos. A estas características generales hay que sumar el microclima propio que muestra una inversión térmica acusada cuando el viento no hace acto de presencia, con fuerte insolación en la solana y escasa en la umbría.

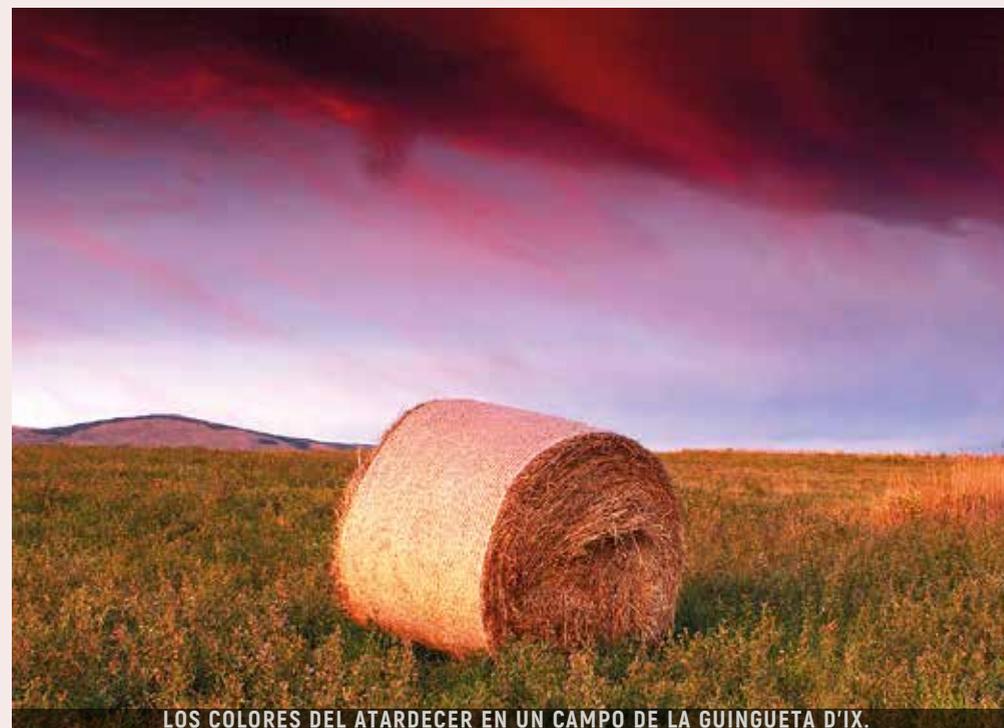
A la vista de esas características climáticas, se definen tres unidades biogeográficas naturales:

La plana, con una altitud media de mil metros, acoge campos de cultivo y prados, así como el discu-

rrir del curso del Segre. Es la zona poblada, donde se ubica la mayor parte de las poblaciones.

La solana, referida a las zonas de la vertiente norte ceretana, se torna abrupta, con picos de altura destacada, como el Puigpedrós (2.914 m), o la Tossa Plana de Lles (2.905 m), en cuyas faldas crece una vegetación mediterránea.

La umbría, en el lado sur, es el límite entre el Prepirineo y el Pirineo axial, y cuenta con sierras como el Cadí-Moixeró, con picos como el Puigmal (2.910 m).



LOS COLORES DEL ATARDECER EN UN CAMPO DE LA GUINGUETA D'IX.

EL PARAÍSO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

En los prados ceretanos huele a tomillo y a salvia, que son aromas aderezados con otros frescos, desconocidos para nuestro olfato mal educado, ya que nunca seremos capaces de identificarlos. Es seguro que las expertas *trementinaires* distinguían cada



MILENRAMA, MUY ATRACTIVA PARA LOS INSECTOS.

brizna, cada olor, cada flor y cada hoja, y ponían el nombre preciso a cada planta. La riqueza vegetal y floral de la Cerdanya aseguraba la presencia de estas mujeres valientes en los meses de invierno, llegadas de las tierras vecinas del Alt Urgell con el objetivo de abastecer de plantas medicinales sus despensas, de cara a hacer ungüentos, cataplasmas y remedios varios que más tarde venderían en las plazas de los pueblos.

Debía de ser todo un lujo caminar a su lado mientras hablaban con las plantas en su cabeza (¿lo harían?), tal vez agradeciéndoles sus dones curativos, mientras les pedían permiso para llevarse unas ramas, flores, raíces... Se pararían ante los grandes arbustos del no siempre bien visto sauco (*Sambucus nigra* L), tan prolijo aquí debido a esa abundancia de sol. Flores, frutos, cortezas... del sauco se aprovecha casi todo. Va bien para los problemas respiratorios,

catarros y bronquitis, es depurativo, mejora la circulación sanguínea, la hinchazón en las piernas...

No menos interesante es el espino blanco (*Crataegus monogyna* Jacq), rico en vitamina C y apropiado para regular la tensión sanguínea, o como relajante y vasodilatador, entre otras bondades. El enebro (*Juniperus communis*), otro arbusto abundante, era utilizado por su poder antiinflamatorio, contra los males digestivos o las infecciones urinarias, y también como expectorante.

Cuando las *trementinaires* cruzaban los puertos de montañas, encontraban en esas zonas altas las flores de un vivo color amarillo de árnica (*Arnica montana* L), excelentes para apaciguar las inflamaciones producidas por los golpes; la igualmente amarilla genciana (*Genciana lutea* L), cuya estimada raíz abre el apetito a enfermos y niños; y qué decir de la manzanilla de montaña (*Achillea ptarmica* L), tan apropiada para las afecciones urinarias, los dolores reumáticos y de encías. Buscaban las bellas y delicadas flores moradas de la oreja de oso (*Ramonda myconi*), planta endémica que se agarra a las grietas en gargantas y barrancos húmedos, y tiene un reconocido poder como sanadora de dolores de garganta, mientras que los prados más bajos las recibían a rebo-sar de ejemplares de la digestiva milenrama (*Achillea millefolium* L), alrededor de las cuales pululan siempre cientos de insectos, y la delicada hepática (*Hepatica nobilis*), cuyas hojas y flores son astringentes, diuréticas, tónicas, y sirven para curar llagas y pequeñas heridas.

Si en su paseo floral no van acompañados por una experta *trementinaire*, tengan cuidado con la belladona (*Atropa belladonna* L) y el acónito (*Aconitum napellus* L), hermosos, pero mortales. No teman, son fáciles de identificar.

Hay más, muchísimas, no es nuestra intención abrumar. Pero sigamos con nuestro paseo y disfrutemos acunados por los aromas de las ya mencionadas habituales mediterráneas que se asientan en las laderas soleadas que el sol acaricia sin reparo, como el tomillo (*Thymus vulgaris* L), que se mimetiza con los arbustos; la salvia (*Salvia officinalis* L), que nos deleitará con sus alargadas flores de color morado, y las matas grisáceas repletas de florecillas esféricas de color amarillo de la manzanilla de Mahón (*Santolina chamaecyparissus* L), de la que nos llevaremos unas ramitas para ponerlas en los cajones de nuestro armario. Son excelentes para ahuyentar a las polillas.

MIRADORES IMPRESCINDIBLES



-  Miradores accesibles solo a pie
-  Miradores accesibles en coche o con una breve caminata

CAMPANARIO DE SANTA MARIA

Altitud: 1.206 m

Se encuentra en la Plaça dels Herois, en Puigcerdà. La azotea (184 escalones) cuenta con una serie de mesas panorámicas interpretativas de las vistas. Ofrece una vista de 360° de Puigcerdà y de la Cerdanya.

CASTELL DE LLÍVIA

Altitud: 1.357 m

El acceso a pie por sendero desnivelado parte del aparcamiento de la iglesia de la Mare de Déu dels Àngels de Llivia y va hasta el castillo, en lo alto de la colina. Además del circuito de pasarelas para visitar las ruinas, hay cuatro miradores. Buenas vistas de Llivia y de la llanura ceretana; Puigmal, Tosa de Alp, Moixeró, Cadí, sector del Puigpedrós y macizo del Carlit.

CASTELLOT DE BOLVIR

Altitud: 1.133 m

Conjunto del museo del Castellot, sin interpretación del paisaje. Adaptado

a personas con movilidad reducida. Estamos en una colina sobre uno de los pocos poblados ibéricos de los Pirineos (siglo IV a.n.e.). Nos regala una amplia panorámica del valle de Cerdanya y los macizos de la Tosa, el Puigmal, el Carlit y el Puigpedrós.

COLL DE LA CREU DEL BARRET

Altitud: 1.568 m

Acceso por un sendero de montaña con fuerte desnivel desde Santa Magdalena de Bellver ascenderemos hacia el sur en la sierra de l'Àrtic, hasta el collado de Jovell; luego, al collado de la Creu del Barret (1 h 30 min). Unas rocas, al norte, ofrecen buenas vistas de los extensos pinares de pino rojo; el valle de Pi, el sector de Tancalporta, unión de la sierra del Moixeró con la del Cadí, y la cima del Comabona.

ERMITA DE SANT GRAU (ALP)

Altitud: 1.325 m

Desde el aparcamiento de la ermita, subimos al prado que rodea el edificio. Accesible para personas con movilidad

reducida. Ubicado en la confluencia del valle del torrente de la Fou con la llanura ceretana, ofrece una bonita vista del Moixeró y sus bosques de pino rojo, abetos y pino negro, y una sorprendente perspectiva de la boca norte del túnel del Cadí.

ERMITA DE SANT SALVADOR DE PREDANIES

Altitud: 1.142 m

Por la carretera que viene desde Bellver de Cerdanya a Prats i Sansor, antes de entrar en esta, encontramos una carretera que nos lleva hasta un estacionamiento cerca de la ermita. Veremos al norte las amplias vistas del valle ceretano y las montañas del Puigpedrós y la Carbassa; hacia el este, el macizo del Carlit; a poniente, el valle del Segre y al sur, las vertientes boscosas del Moixeró.

MIRADOR DEL CAP DEL RAS

Altitud: 1.700 m

Una pista transitable sube desde Riu de Cerdanya. A los 10 kilómetros

La Cerdanya situada en territorio español, repartida entre Lleida y Girona, se divide en cuatro demarcaciones tradicionales: la Batllía, que engloba los municipios de Riu de Cerdanya, Prullans y Bellver de Cerdanya; el Baridà, con Montellà i Martinet y Lles de Cerdanya; la Baga, con Prats i Sensor, Urús, Das, Alp y Fontanals de Cerdanya; y la Solana, con Meranges, Isòvol, Ger, Bolvir, Guils de Cerdanya, Puigcerdà y Llívia. Esta última es la parte más poblada.

Al margen de fronteras administrativas, el paisaje, por supuesto, nada sabe de asuntos políticos. Cerdanya ha sido siempre y es una, desde los numerosos y frescos lagos del Capcir a la sierra rocosa y fotogénica del Cadí, desde las lomas amables del Puigmal a los verdes campos de la solana, y así la han vivido desde siempre sus habitantes.

Los ceretanos han vivido los trabajos del campo, con una agricultura rica, combinado con el cuidado de sus bosques y el ganado. La nieve, con las estaciones de esquí, y el turismo atraído por las abundantes horas de sol, han propiciado que el sector servicios haya crecido y suponga un sostén económico de entidad. De ese turismo son testigo numerosos ejemplos arquitectónicos que engrosan el rico patrimonio cultural del territorio, y es que en la última década del siglo XIX, los campos de cultivos y las campiñas contemplaron un auge constructor de la mano de los burgueses de Barcelona, gente enriquecida por el comercio ultramar o por medio del auge de la industria textil, quienes construyeron sus residencias veraniegas y promovieron una afluencia que en muchos casos tuvo nombre propio, ya que atrajo a personalidades como el novelista Narcís Oller, los poetas Jacint Verdaguer, Joan Margall y Gustavo Adolfo Bécquer, el pintor Santiago Rusiñol y los músicos Isaac Albéniz y Enric Granados, en cuyas obras quedó constancia del influjo de su visita a este territorio.

BAJA CERDANYA: CUATRO DEMARCACIONES

BATLLÍA: Riu de Cerdanya, Prullans y Bellver de Cerdanya.

BARIDÀ: Montellà i Martinet y Lles de Cerdanya.

BAGA: Prats i Sensor, Urús, Das, Alp y Fontanals de Cerdanya.

SOLANA: Meranges, Isòvol, Ger, Bolvir, Guils de Cerdanya, Puigcerdà y Llívia.

C E R D A N Y A P U E B L O A P U E B L O

C LA SOLANA

P U I G C E R D À

Su origen se sitúa en 1178, de la mano de Alfonso I y con otro nombre: Podium-ceretanum. Nació con pretensiones de capitalidad, de ser algo más que un simple núcleo urbano, tal vez debido a que se alza sobre una colina (1.202 m) a modo de vigía de la Cerdanya, o a lo mejor debido a su magnífica situación estratégica, entre condados, reinos, fronteras (no dibujadas aún) y pasos pirenaicos importantes y muy usados, como el de la Perxa y el de Pimorent. El caso es que la antigua Podium Ceretani (Monte ceretano) que derivó al catalán como Puig Ceretà es la capital de esta vasta tierra.

Las callejas estrechas de su corazón histórico guardan en sus grietas, esquinas, juntas y aleros el poso de la historia vivida, que no es poca. Ha sobrevivido a varios arrasadores incendios, a terremotos, a guerras, asedios y batallas, a ataques de bandoleros, a la peste negra... En sus casonas se asentó una importante comunidad judía, llegaron distintas órdenes religiosas (dominicos, franciscanos y clarisas) dispuestas a construir ermitas, conventos e iglesias. Ha acogido a numerosos veraneantes de renombre junto a otros anónimos, convertida en el centro cultural, económico y social de esta comarca abierta a los visitantes. Todo ello ha sido la argamasa que ha ayudado a levantar la ciudad moderna y populosa que hoy vemos.

Inseparable a la imagen de Puigcerdà es su lago, que se nutre de manera artificial de las aguas del río Querol, excavado hacia 1260. Un agradable paseo invita a rodearlo, mientras admiramos la isla situada en uno de sus lados, y algunas mansiones, testigos de la llegada de destacadas familias de la burguesía catalana a finales del siglo XIX y principios del XX. Llama la atención entre ellas la conocida como Torre Font, vistosa con su color rojizo y la torre en un lateral. Actualmente es la sede de la escuela municipal de música. Y ahí está la casa Fabra, sede del Consell Comarcal de la Cerdanya. Todas le aportan prestancia al espacio y trajeron consigo la construcción del paseo de la Acequia o la casa de baños.

CAMINAR POR LAS MONTAÑAS DE CERDANYA

El territorio se cobija entre dos líneas encadenadas de montañas paralelas, que se estiran en sentido oeste-este, con un amplio corredor que las separa de tal forma que constituye el valle más amplio y alargado de la cordillera pirenaica. Es un terreno de altura, propicio para la aventura.

- 1 EL RINCÓN OCULTO DE LLES
- 2 LA GRAN MURALLA DE CADÍ-MOIXERÓ
- 3 LAS TIERRAS ALTAS DE PUIGPEDRÓS
- 4 EL MUNDO LACUSTRE DE CARLIT Y CAPCIR
- 5 LAS FALDAS CAÍDAS AL NORTE DEL PUIGMAL

El rincón oculto de Lles

PIC DELS ESTANYONS Y TOSSAL BOVINAR

2.834 m - 2.842 m

Trayecto circular que encadena este par de cumbres vecinas del conjunto de Lles. Gran parte del itinerario discurre fuera de sendero, aunque la fisiografía del terreno facilita la progresión sin desorientarse.

1

CÓMO LLEGAR

Por la carretera que enlaza Martinet con Lles, pasamos este y seguimos hasta el refugio Cap de Rec.

TOSSA PLANA DE LLES

2.916 m

Es la cúspide del bloque cimero de Lles y su ascenso se reduce a una línea recta hacia las alturas. Es un ascenso ligero, sencillo, sin teje-maneges. Y una vez cumplimentado el expediente ascendente, accedemos a unos panoramas que abarcan vastos territorios.

2

CÓMO LLEGAR

En el acceso a Martinet, si venimos desde la Seu d'Urgell, hay un desvío hacia el pueblo de Lles, que se prolonga hasta el refugio de Cap de Rec.

ESTANYS DE LA PERA

Sosegado y relajante itinerario entre la estación de Aransa y el arco montañoso que acoge la cubeta lacustre de la Pera. Atravesamos un espacio muy vegetado, plagado de refrescantes torrentes de agua.

3

CÓMO LLEGAR

En el acceso a Martinet desde la Seu d'Urgell, hay un desvío hacia Lles, que a medio camino posee un desvío a Aransa. Pasamos el pueblo y seguimos hasta la estación nórdica.

TURÓ DE COSTA-RÈVOL

2.195 m

Sencillo paseo hasta este pequeño promontorio que, acoplado en las extensas faldas meridionales de Monturull, concede unas fabulosas vistas sobre la sierra del Cadí, así como sobre gran parte de la Cerdanya y del Alt Urgell.

4

CÓMO LLEGAR

En el acceso a Martinet, al venir desde la Seu d'Urgell, hay un desvío hacia Lles, que a medio camino posee un desvío a Aransa. Pasamos el pueblo y seguimos hasta la estación nórdica.

ESTANY DE LA MUGA

El lago mayor de la Muga oculta sus inquietantes aguas en la cubeta pétreo instalada bajo La Tossa Plana de Lles, en un rincón inmerso entre esta cumbre mayor y la cota secundaria del pico que le otorga nombre.

5

CÓMO LLEGAR

Subimos de Martinet a Lles, pasamos esta población y continuamos hasta la conclusión de la carretera en Cap de Rec.

MONTURULL Y PIC DE PERAFITA

2.761 m - 2.752 m

Espectacular remontada de lomas solapadas hasta arribar a la cúspide de Monturull, que antecede a la cima vecina de Perafita. El encadenamiento de ambas es un interesante ejercicio, alimentado por las excelentes panorámicas.

6

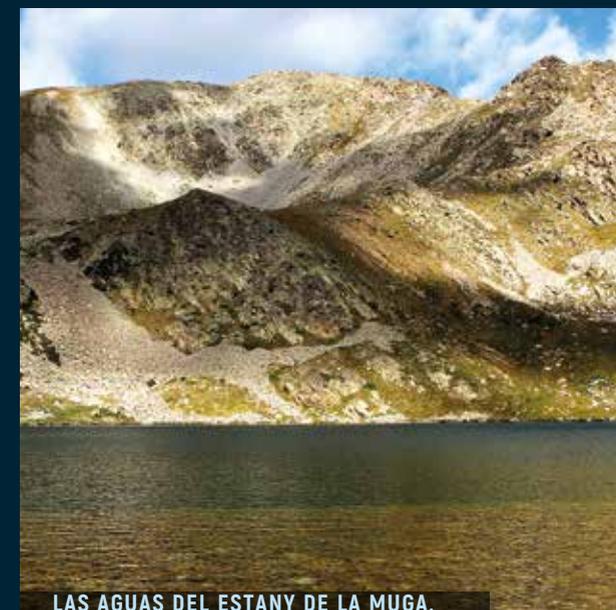
CÓMO LLEGAR

En el acceso a Martinet, al venir de la Seu d'Urgell, hay un desvío hacia Lles, que, a medio camino, cuenta con un desvío a Aransa. Pasamos el pueblo y seguimos hasta la estación nórdica.

CARTOGRAFÍA
Mapas Pirenaicos.
Cerdanya. Escala
1:30.000. Ed. Sua.

ITINERARIOS

- 1 PIC DELS ESTANYONS Y TOSSL BOVINAR
- 2 TOSSA PLANA DE LLES
- 3 ESTANYS DE LA PERA
- 4 TURÓ DE COSTA-RÈVOL
- 5 ESTANY DE LA MUGA
- 6 MONTURULL Y PIC DE PERAFITA



LAS AGUAS DEL ESTANY DE LA MUGA.

Este compacto conjunto de cumbres se yergue enfrente de la soberbia colección pétreo del Cadí, y constituyen una perfecta balconada hacia este. El acceso a las alturas, mediante las carreteras de las estaciones nórdicas, y el aspecto bonachón de sus cimas, le resta encanto. Sin embargo, oculta unos parajes preciosos, colindantes con tierras andorranas.

PIC DELS ESTANYONS Y TOSSAL BOVINAR

2.834 m - 2.842 m

DESDE VALARTIES

ITINERARIO 1

TIEMPO 4 h 30 min DESNIVEL 990 m DISTANCIA 15,8 km

▲ INICIAMOS LA ANDADURA ENTRE BOSQUES DE PINO NEGRO, ENLAZAMOS CON UNA MONÓTONA PISTA, Y ROMPEMOS EL ESQUEMA RÁPIDAMENTE AL LANZARNOS MONTAÑA ARRIBA SIN MAYORES MIRAMIENTOS, CON LA SIMPLE GUÍA VISUAL DE LA CUMBRE A LA QUE DESEAMOS ENCARAMARNOS. TRAS UN PEQUEÑO VIAJE POR LAS ALTURAS, CERRAMOS EL BUCLE AL RETORNAR POR LA MISMA MASA ARBÓREA.

Partimos desde el aparcamiento que antecede al refugio de Cap de Rec. En el flanco izquierdo de este hay un letrero del GR 11 que va hacia el Pradell. Nos unimos a ese itinerario, atravesamos la pradera y nos adentramos en un bosque de pinos, que presenta numerosas rocas desperdigadas. Subimos suavemente, trazamos una recta, y, luego, torcemos progresivamente hacia la izquierda. Llegamos ante un desdoblamiento y nos mantenemos



LA SIERRA DEL CADÍ DESDE EL PRADELL.

en el GR 11, con lo que dejamos a la derecha el sendero que se dirige al lago de Orri.

Seguimos el tránsito forestal, nos unimos a otra senda, la seguimos por la izquierda una veintena de metros y nos desviamos por el sendero de la derecha. Tras atravesar una loma cruzamos otra vez la pista y prolongamos la travesía boscosa. Una vez librado el pinar aparecemos en los pastos del Pradell, que subimos por la derecha hacia el refugio libre (2.115 m, 40 min).

Dejamos la caseta a la izquierda y subimos en línea recta, engarzamos con una pista y la secundamos por la izquierda, mientras dejamos, un poco más adelante a la derecha, el desvío señalizado hacia la Tossa Plana de Lles. Así, emprendemos un trayecto, de casi tres kilómetros, que discurre por la monótona pista, rodeados en todo momento por el pinar, por encima del cual se asoman ocasionalmente algunas de las cumbres del conjunto de Lles.

De esa manera, recorremos la falda meridional del Tossal Bovinar y pasamos sobre una corriente de agua. Vemos un sendero remarcado con hitos pétreos por la derecha, pero prescindimos del mismo y continuamos por la pista. Según avanzamos aparece, por la izquierda, el cordal de Monturull, elevado sobre el boscoso barranco del Molí. Más adelante, al fondo del valle, se vislumbra la picuda cima de Perafita, que nos anuncia la

cercanía de nuestro desvío. Llegamos ante otro torrente, que presenta un pequeño salto de agua (2.133 m, 1 h 5 min). Nada más pasarlo, a la derecha, oculto entre dos pinos, hallamos la traza de un sendero por el que subimos.

Ascendemos en paralelo al curso de aguas, aunque con una docena de metros de distancia respecto a este, tras el rastro de un sendero que libra el pinar ladera arriba. Salimos a un raso, que atravesamos en línea recta, sin perder mucho la distancia con respecto al río. Por encima del raso vemos un cordal de cimas encadenadas, hacia las cuales nos encaminamos, para lo que salvamos otra cortina de pinos a la que sigue otro raso. Volvemos a subir otra ladera, entre vegetación baja y numerosas rocas, sin traspasar en momento alguno el caudal de aguas, que se mantiene a la derecha.

Pasamos por el medio de un descampado plagado de rocas donde la presencia de árboles es cada vez más dispersa. Progresamos por encima de un caos pétreo, bajo el cual se escucha el rumor de las corrientes de agua

subterráneas. Alcanzamos otro raso, este mucho menos rocoso, que presenta enfrente una ladera. La superamos por su costado izquierdo y nos alzamos sobre la cubeta que protege el pequeño estany de la Caülla (2.460 m, 1 h 45 min). Nos percatamos de que estamos ya justo debajo de los roquedos de Estanyons y que la arista de la izquierda es el puente tendido hacia su cumbre.

Sin sendero alguno, a base de subir peldaños de tierra y hierba, ascendemos por la ladera de la izquierda, con la firme intención de alcanzar la cornisa. Una vez que lo conseguimos se abre el paisaje hacia una extensa ladera que se proyecta hacia los *estany*s de la Pera, sobre los cuales se alzan Monturull y Perafita. Más a la derecha, por encima de la ladera, aparecen las puntas pétreas del Sirvent, a cuya derecha se alza la cima de Estanyons, que desde esta posición queda oculta.

Torcemos a la derecha y emprendemos el ascenso, sin alejarnos mucho del corte de la cornisa alzada sobre Caülla. El primer tramo se presenta suave, pero el segundo está más tieso y la superficie es más rocosa. Si nos damos la vuelta, a nuestra espalda, observaremos una grandiosa panorámica del Cadí. Alcanzamos un prado superior, que está ligeramente tendido hacia una punta parcialmente rocosa, que es donde se enclava la cumbre. Salvamos esa pequeña distancia, sin apenas esfuerzo, para pisar la cima del Pic dels Estanyons (2.834 m, 2 h 30 min).

Descendemos por la derecha, según hemos arribado, faldeamos la cornisa tendida al otro lado, hacia el andorrano valle de Madriu. Tras la pertinente comba entre cumbres, procedemos

al ascenso en paralelo a la cornisa, pero antes de recalar en lo más alto de esta, nos escoramos a la derecha, evitamos el vértice enclavado en lo más alto, y nos vamos al alto contrario, que representa la cumbre del Tossal Bovinar (2.842 m, 2 h 50 min). Bajamos al collado que separa la cima del alto de la cornisa con el vértice, torcemos a la derecha y encauzamos el descenso por un caos rocoso, con lo que evitamos retomar el cordal que encadena la collada Fonda con la siguiente cumbre del Pic de Coma Extremera (2.810 m).

Así, entramos en el raso de la derecha, posterior al caos y previo al recogido espacio que refugia a la Bassota de Setut y sus calmadas aguas. No tenemos más que cruzar el descampado y descender por la izquierda hasta la orilla del lago, que rodeamos por la derecha. Traspasamos la salida de aguas y nos dirigimos hacia la ladera de enfrente, por la cual subimos una treintena de metros, hasta alcanzar un sendero, señalizado por hitos, que secundamos por la derecha.

De esta manera emprendemos el faldeo de un costado de la Tossa Plana de Lles y confluyimos con el sendero que asciende a esta en el entorno superior de la enorme pradera de Someres. Cuando esto ocurre, seguimos por la derecha e iniciamos el descenso hacia el descampado citado. Según entramos en él, el sendero se desvía por la derecha y se adentra en el pinar, por el que bajamos para recalar en el entorno del refugio libre de Pradell (2.115 m, 4 h). Desde allí, a través del GR 11, retornamos a Cap de Rec por el mismo itinerario que al inicio de la ruta.

TOSSA PLANA DE LLES

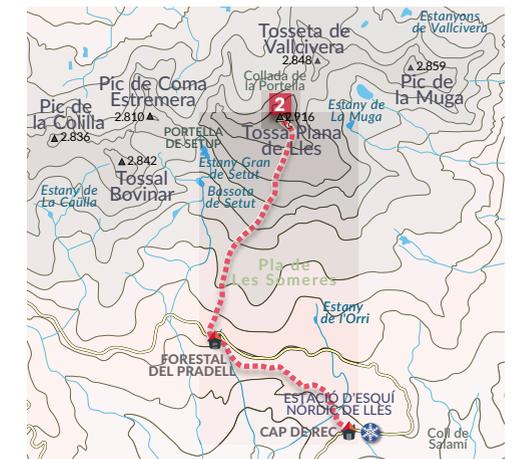
2.916 m

DESDE CAP DE REC

ITINERARIO 2

TIEMPO 3 h 45 min DESNIVEL 945 m DISTANCIA 12 km

▲ RECORREMOS LOS HERMOSOS BOSQUES QUE TAPIZAN EL ENTORNO DE CAP DE REC Y NOS PLANTAMOS EN LA BASE MERIDIONAL DE LA MONTAÑA, A LA QUE ASCENDEMOS TRAS LA TRAZA DE UN SENDERO QUE SUBE CASI EN LÍNEA RECTA, SIN DIBUJAR APENAS VUELTAS. MIENTRAS TRANSITAMOS, OBTENDREMOS GRANDES VISTAS SOBRE LA SIERRA DEL CADÍ, Y, UNA VEZ QUE ESTAMOS EN LO MÁS ALTO, SOBRE LAS MONTAÑAS DE LA VECINA ANDORRA.



PUIGPEDRÓS

2.914 m

DESDE FONTANERA

ITINERARIO 14

TIEMPO 5 h DESNIVEL 1.060 m DISTANCIA 19,5 km

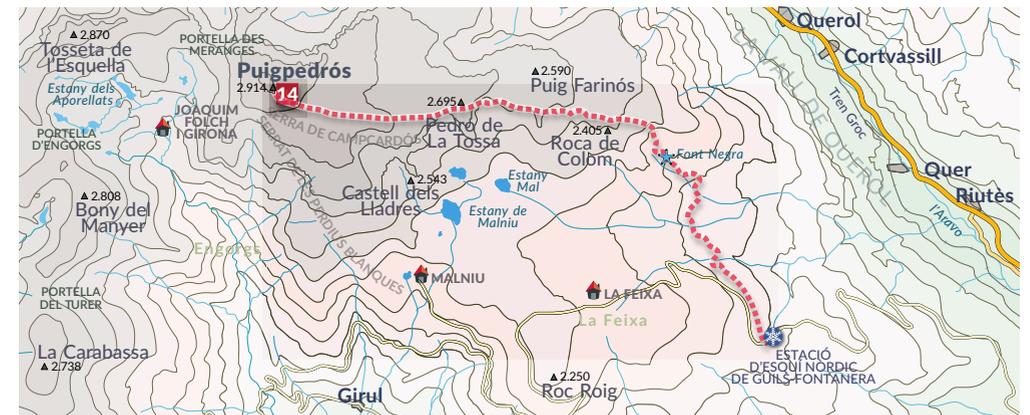
▲ PARTIMOS DESDE LA LEJANÍA DE FONTANERA, NOS ELEVAMOS PROGRESIVAMENTE HACIA LA MONTAÑA A TRAVÉS DE SU LARGA FALDA ORIENTAL, A LA CUAL ACCEDEMOS POR LA SERRA DE CAMPCARDÓS. EN ESE AVANCE CORONAMOS ALGUNAS CUMBRES MENORES, PERO ADEMÁS DISFRUTAMOS DE LAS VISTAS SOBRE AMBAS VERTIENTES DE LA MONTAÑA. EN RESUMEN, UN DELICIOSO RECORRIDO SIN COMPLICACIÓN ALGUNA, PERO HAY QUE CONTABILIZAR UNA VEINTENA DE KILÓMETROS ENTRE IDA Y VUELTA.

Nos unimos a la pista extendida desde el aparcamiento de la estación nórdica de Fontanera. Dejamos un primer desvío extendido a la izquierda, proseguimos un par de metros adelante y torcemos por la senda de la derecha, que nos interna en el pinar. Empezamos así un pequeño paseo forestal, con alguna subida y bajada, pero de pequeña envergadura, sin apenas desnivel. Esquivamos el ramal que se despega por la izquierda, seguimos por la pista en leve descenso, y observamos al fondo, por encima del ramaje, el cordal de Serra de Campcardós a la altura de la Roc de l'Àliga.

Pasamos un arroyo, subimos, dejamos una senda a la derecha, sorteamos otro caudal de agua, aparecemos debajo del cordal, junto a unos rediles, y libramos un tercer arroyo (1.960 m, 35 min) en la Pleta de les Cases. Seguimos la senda herbosa que asciende hasta un prado dispuesto bajo el cordal, donde su traza se difumina, pero se puede seguir la huella de una rodada. Más adelante reaparece la senda de forma más evidente y concluye en un pequeño raso, junto a un caos pétreo y las corrientes de Font Negra.

Evitamos llegar hasta las rocas y los manantiales; giramos a la derecha y subimos, sin sendero, a través de un amplio corredor de inclinación vertical. Alcanzamos el cordal de la Serra de Campcardós sin mayores dificultades. Una vez ante los extensos prados, rocas y arroyos dispersos dispuestos en lo más alto del cordal, giramos a la izquierda y emprendemos el ascenso de este. Entre excelentes vistas hacia las sierras del Cadí y el Moixeró, traspasamos una loma parcialmente rocosa, y dejamos a la izquierda el conjunto pétreo que representa la cima de Roca de Colom (2.405 m).

Continuamos con la remontada de la pradera en pendiente y driblamos rocas y campos de rododendros. Atravesamos una loma con multitud de rocas dispersas, dejamos a la izquierda la cumbre del Puig Farinós (2.590 m) y surcamos una extensa pradera plagada de rocas. Mientras, por la derecha, sobre el horizonte, emerge el conjunto de picos del área de Fontnegra, crecidos al otro lado del valle de Campcardós. Ascendemos por una ladera, parcialmente rocosa, pasamos entre dos altos y nos



escoramos al de la izquierda, que es la cima de Pedró de la Tossa (2.695 m, 2 h).

A la derecha de esta cumbre secundaria se extiende un raso monumental, a cuya izquierda destaca una elevación picuda, que es la cima del Puigpedrós. En un primer momento seguimos recto, como si fuéramos directos hacia la siguiente elevación, pero, tras bajar unos pocos

metros, corregimos la dirección y vamos hacia la derecha, para lo que trazamos una diagonal sobre el raso que nos encamina directos hacia el Puigpedrós. Sin mayores obstáculos que la distancia, recalamos debajo de la cima principal, la rodeamos por la derecha, subimos con un giro a la izquierda y accedemos a lo más alto de Puigpedrós (2.914 m, 2 h 40 min).



EL AMPLIO RASO DEBAJO DE LA CIMA DE PUIGPEDRÓS.

PUIG CARLIT

2.921 m

DESDE PORTE DE PUYSMORENS
(ELS CAMPS DE LA COSTA)

ITINERARIO 18

TIEMPO 7 h DESNIVEL 1.350 m DISTANCIA 20,6 km

▲ ITINERARIO LARGO, PERO CÓMODO Y MUY SATISFACTORIO, QUE SE DIVIDE EN DOS SEGMEN- TOS: EL QUE VA DE ELS CAMPS DE COSTA AL ENTORNO DEL *ESTANY DE LANÓS* Y EL QUE ENLAZA ESA ÁREA CON LA CUMBRE DE PUIG CARLIT. EL DESNIVEL ACUMULADO QUE SALVA- MOS EN AMBOS TRAMOS ES PRÁCTICAMENTE IDÉNTICO, NO ASÍ EL TERRENO NI LAS DISTAN- CIAS. YA QUE EL PRIMER SECTOR ES UN PASEO POR EL QUE SUBIMOS PROGRESIVAMENTE Y LOS CAMINOS PRESENTAN UN BUEN FIRME. EN EL TRAMO DE ASCENSO FINAL HAY QUE TUMBAR UNA GRAN PENDIENTE EN UNA CORTA DISTAN- CIA. ADEMÁS, EL TERRENO SE PRESENTA MUCHO MÁS INESTABLE, SOBRE TODO EN LAS PEDRERAS QUE ANTECEDEN LA ENTRADA A CUMBRE.

En el rellano de Els Camps de la Costa nos unimos al sendero que se despega de la carretera de Porte, se adentra en un abedul- lar y está balizado como parte del GR 7 con destino a la Barrage de Lanoux. Atravesada la primera franja arbórea, caminamos por

un sendero pedregoso que recorre la falda desarbolada que encajona por este costado al valle de Font Viva, de cuyas vistas disfrutaremos durante esta primera parte del trayecto. A su vez, por encima de este, distinguimos la confluencia de las crestas de Xemeuies y Coll Roig, sobre la cual despunta el Puig Carlit.

Con ese soberbio escenario como trasfondo, ascendemos de manera progresiva mientras

alternamos faldeos con pendientes. En algún momento bajamos un poco, pero enseguida recuperamos la altitud. A su vez, puntualmente, traspasamos conjuntos de abedules, pero en general caminamos por áreas desarboladas. Avanzamos por el estrecho sendero, sobrevolamos el paraje de prados y bosques del entorno del lago Passet, y trazamos una línea recta de ascenso hacia los roquedos de la parte superior de la ladera.

Cuando recalamos en el paraje de los roque- dos (1.955 m, 45 min) aparece abajo la cubeta que contiene el lago de Font Viva, por encima de la cual se agolpan las cumbres pétreas. Pro- seguimos adelante y disfrutamos de semejante pliegue paisajista, así como de la comodidad del camino, que asciende de maneja muy pro- gresiva, sin grandes pendientes. Enlazamos terrazas dispuestas en la ladera norte de Font Viva, y nos adentramos en la cabecera del



ÁREA MONTAÑOSA DEL LAGO DE LANÓS, CON EL PUIG PEDROS, VISTO DESDE LA CIMA DE CARLIT.

valle, para lo que llaneamos a través de unos cortados alzados sobre el barranco.

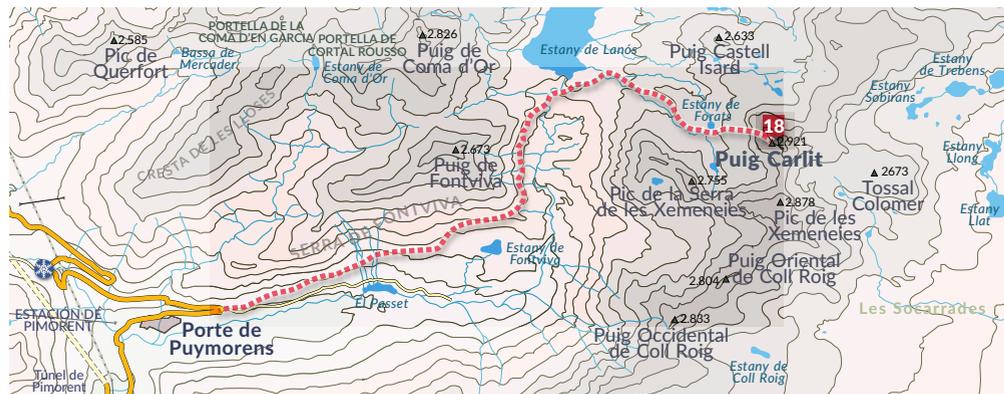
La presencia visual de la gran presa de Lanós, al fondo del barranco, nos desvela dónde culmina la primera parte del recorrido. Así, sin mayores sorpresas ni obstáculos, recorremos la distancia restante de la ladera, que nos separa de la salida de aguas de la presa. Traspasamos el caudal por una pasarela y enlazamos con una senda, que secundamos por la izquierda. Llegamos a la altura de la presa, que dejamos a la izquierda, cambiamos de orilla con respecto al arroyo y ascendemos con este a la derecha, hasta una bifurcación (2.210 m, 2 h) en la que seguimos por la derecha, por el GR 7, y damos la espalda a las aguas embalsadas de Lanós.

Un poco más arriba se presenta otra bifurcación; en este caso abandonamos al GR 7, que por la izquierda se dirige a la orilla de Lanós, para seguir el sendero de la derecha, marcado por hitos y balizas amarillas, y que discurre entre las hileras de agua procedentes del *estany* de Forats. Emprendemos un evidente ascenso final y aparecemos por encima los escarpa-

dos contrafuertes de Puig Carlit, cuya rotunda silueta aparece con claridad tras superar el compendio de prados y roquedos que anteceden a la llegada al *estany* de Forats (2.466 m, 2 h 45 min).

Proseguimos con el ascenso tras el paso por el lago y nos situamos debajo de un canchal de grandes proporciones, a través del cual se extiende un pedregoso canal, a modo de puerta de entrada a la cumbre. Gracias a un sendero, estrecho y arenoso, surcamos el mar de piedras, eso sí, a base de una infinita suma de quiebras sobre la pedrera. Alcanzada la parte superior del canchal, nos adentramos en la parte más estrecha de la canal y accedemos a un paraje que presenta rocas más voluminosas que las anteriores, por tanto, terreno más firme, en el que nos orientamos por unas balizas de color rojo.

Sin mayores problemas, nos alzamos sobre la arista de nuestra mano derecha y hallamos el paso superior de la canal, que da acceso a una cresta de sencillo tránsito, que afrontamos por la derecha. Entramos de forma directa a la deseada cumbre del Puig Carlit (2.921 m, 3 h 45 min).



PUIG PERIC

2.810 m

DESDE EL COLLADO DE PAM

ITINERARIO 19

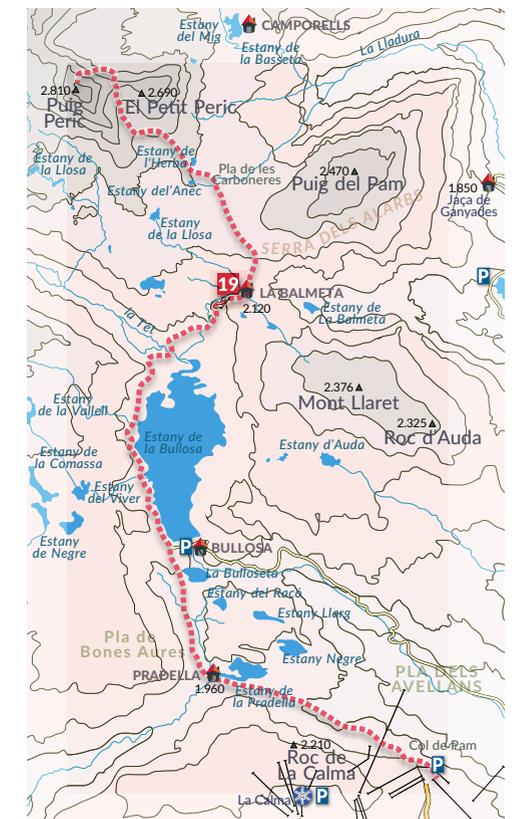
TIEMPO 7 h DESNIVEL 1.350 m

▲ EL COLLADO DE PAM ES UN PUNTO DE PARTIDA IDEAL PARA ADENTRARSE EN LOS DOMINIOS LACUSTRES DE CARLIT, YA QUE EVITAMOS LA CARRETERA DE BOLLASAS, QUE EN TEMPORADA ALTA SE CORTA AL TRÁFICO RODADO DADA LA MASIVA AFLUENCIA DE VISITANTES. POR TANTO, DESDE ALLÍ AL PUIG PERIC TENEMOS UNA LARGA CAMINATA, QUE, SIN EMBARGO, POR LOS PARAJES QUE TRANSITA, ES DE RECORRIDO MUY AGRADABLE. ASÍ, NOS ALZAMOS SOBRE ESTA CUMBRE DEL ALTO VALLE DE LA TÊT, QUE NO CONSIGUE ECLIPSAR A LA CIMA ICÓNICA DE CARLIT, PERO QUE CONCEDE UNOS PANORAMAS PRECIOSOS SOBRE EL MACIZO EN CUESTIÓN.

Partimos del aparcamiento del Pam y nos unimos a la pista extendida en el punto opuesto al de entrada. Si miramos desde allí hacia el norte, observamos cómo aparece la doble figura que componen el Puig Peric y el Petit Peric, pues ambos dominan el horizonte. En la primera bifurcación que se presenta, seguimos por la derecha, tras el ramal marcado por la baliza amarilla. Descendemos, traspasamos

un denso abetal y rodamos rampa abajo, hasta que pasamos por debajo de dos telesillas, para después secundar el desvío abierto en la senda de la izquierda.

Nos adentramos en una pequeña selva en la que abetos y rododendros comparten y embellecen espacio. Nos unimos a un sendero parcialmente rocoso, seguimos en sentido descendente, pasamos un par de arroyos, y tras una pequeña cuesta, confluimos con otro camino por el que discurre el GR 10. Nos unimos al sendero transpirenaico por la izquierda,





DESFILE DE GIGANTES.

¿QUÉ HACEMOS?

FIESTAS Y FERIAS

ES TIEMPO DE CELEBRACIONES

El calendario festivo de nuestros antepasados se articulaba alrededor de las estaciones y los quehaceres ligados a la tierra. Así, la fiesta mayor de la mayoría de las poblaciones tiene lugar en los meses veraniegos, cuando las cosechas han sido recogidas y el desván guarda grano y otros productos suficientes para los siguientes meses. Es hora de dar gracias por las buenas cosechas, por el premio al trabajo y el esfuerzo realizado. Con la gran cantidad de núcleos urbanos que pueblan la Cerdanya, el circuito fiestero está asegurado.

Por otro lado, las ferias y mercados acaparan otra buena cantidad de fechas a lo largo de todo el año. Con ellas llega el momento de hacer caja y monetizar el sudor dejado en la tierra. Con las despensas llenas, antiguamente se sacaba a la venta el excedente, una forma de llenar el bolsillo para contar con una hucha en caso de necesidad. Esos mercados callejeros mantienen la actualidad de la mano de productores y artesanos.

En Puigcerdà llevan a cabo cada año, en noviembre, la prestigiosa y gigantesca feria

ganadera. Se celebra desde 1182, y reúne a ganaderos que nos enseñarán sus animales, muchos de ellos razas locales, y más de trescientos puestos de venta de productores y artesanos. Es todo un espectáculo en el que se llevan a cabo transacciones y ventas, y concursos. Destaca la Feria del Caballo, en la que la protagonista es la raza autóctona pirenaica y aglutina a más de mil ejemplares. Incluye un afamado concurso. Disfrutaremos con desfiles de caballos, concursos de doma, exhibiciones de diferentes razas, paseos y talleres educativos.

No es la única de este tipo, ya que cada 10 de agosto, en el casco antiguo de Bellver de Cerdanya celebran la Fira de Sant Llorenç, otra muestra de productores gastronómicos (miel, pan, dulces y confituras, conservas de pato y ganso, quesos de cabra, oveja y vaca, embutidos, hierbas aromáticas, licores...) y que se complementa con un encuentro de músicos que ha ganado año a año en importancia y relevancia.

En numerosas localidades (Montlluis, Sagallosa, Eina, Font-romeu...) realizan mercados de producto semanales en los meses de verano.

En torno a los productos culinarios hay numerosas ferias en diferentes localidades del valle, como la fiesta del Trinxat de Puigcerdà, que acostumbra a ser en febrero; la Mostra Gastronòmica de Naps en Ger, un canto a la excelencia del nabo que tiene lugar a finales de noviembre; la Dijous Gras, alrededor de las fechas de los Carnavales, en Prullans...

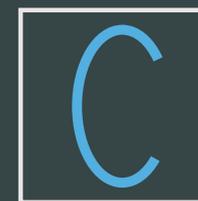
En Bellver de Cerdanya, por Semana Santa, tiene lugar la tradicional cantada de *caramel.les* y los coros formados por voces blancas infantiles recorren las calles con sus cantos. En agosto, disfrutan con la Fira de Sant Llorenç, que conlleva la presencia de sabrosos comestibles artesanales; y en octubre tiene lugar la feria ganadera. En Bellver hay también un concurso de *gossos d'atura* (perros pastores), aunque es más popular el que realizan en , y en Oceja.

En Llivia, cada julio, tenemos el Fescat, organizado por Centre de Promoció de la Cultura Popular i Tradicional Catalana, con bailes, cantos y juegos tradicionales; y Puigcerdà celebran la Festa de l'Estany al final de verano, el último fin de semana de agosto, durante la cual las calles se convierten en un espectáculo gracias al desfile de carrozas, la música y los bailes. El colofón lo ponen los fuegos artificiales que se reflejan en las tranquilas aguas del lago. En octubre tiene lugar la Trobada micològica, con lo que sus calles se convierten en un escaparate de variadas setas y de ricos platos.

Hay ferias de antigüedades en Martinet y en Ger.

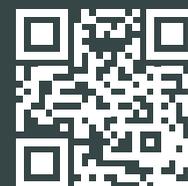


AIRE LIBRE Y NATURALEZA



La Cerdanya es un territorio amplio, con mucho y variados paisajes, una naturaleza espectacular y, por tanto, infinitas posibilidades para realizar cualquier tipo de deporte: alpinismo, escalada, rutas en BTT, senderos de pequeño y gran recorrido, esquí nórdico, esquí alpino, hípica, pesca, raquetas de nieve, vuelos en globo, barranquismo, marcha nórdica, ornitología y naturaleza, orientación, vías ferratas...

Toda la información para planificar nuestras actividades está disponible en www.cerdanya.org, www.pyrenees-cerdagne.com y www.turismo-pirineosorientales.es



REFUGIOS DE MONTAÑA



REFUGIO DE MALNIU.

AUBERGE DU CARLIT

2.014 m

Ubicado junto al lago de las Bollosas. Capacidad para 45 personas. Abierto de mayo a octubre. Tel. 0033 468 042 223

CAP DEL REC. LLES DE CERDANYA

1.056 m

Junto a la estación de esquí nórdico. 62 plazas. Tel. 973 293 100
E-correo: estacio@lles.net.
<https://llescerdanya.com>

CÉSAR AUGUST TORRAS / PRATS D'AGUILÓ

2.010 m

Situado bajo el bajo dels Gosolans y a tres horas a pie desde Montellà. 42

plazas con guarda; como refugio libre, en invierno, dispone de 15 plazas. Tel. 639 714 087.

E-correo: prataguilo.refugi@feec.cat

CORTALS DE L'INGLA

1.610 m

Torrente de l'Inglà, sierra del Cadí. Abierto de mayo a octubre con 22 plazas. El resto del año abre los fines de semana, previa reserva.
<https://refugicortalsdelingla.com>

ESTANYS DE LA PERA

2.357 m

Sobre el estany inferior de la Pera. Guardado con 35 plazas. En ausencia

de guarda ofrece 4 plazas.

Tel. 606 991 473. E-correo: estanysdelapera.refugi@feec.cat
www.estanysdelapera.cat

MALNIU

2.138 m

Carretera de Meranges a Malniu. Situado a los pies del Puigpedrós, y junto a los lagos de Malniu. Guardado con 54 plazas; ofrece cuatro plazas de uso libre cuando está cerrado. www.refugimalniu.com. Tel. 972 197 558 / 616 855 535.

E-correo: info@refugimalniu.com

NIU D'ÀLIGA

2.500 m

Ubicado en la cima de la Tossa d'Alp, al

final del telesilla de la estación invernal de La Molina. Abierto todo el año.

Tel. 605 842 992.

E-correo: niudaliga1@gmail.com

PUIGMAL

1.800 m

120 plazas. Situado cerca de las instalaciones de la estación de esquí Cerdagne-Puigmal. Tel. 0033 468 040 900 / 676 492 120.
E-correo: udsis.refugepuigmal@gmail.com

REFUGI DE LA FEIXA

2.160 m

Ofrece 12 plazas en la montaña de Ger. Abierto todos los fines de semana, festivos, puentes y períodos de vacaciones. De junio a septiembre abre todos los días. www.refugidelafeixa.com
Tel. 696 629 396.

E-correo: info@refugidelafeixa.com

REFUGIO DE LA BOLLOSA/ CAF BOUILLOUSES

2.005 m

59 plazas en la zona del Carlit. Tel. 0033 468 049 388 / 0033 686 775 282.
<http://refugedesbouillouses.ffcam.fr>
E-correo: refugebouillouses@gmail.com.

SANT JORDI

1.570 m

Cerca de la Font del Faig, al sur del Coll de Pendís. Acceso desde Riu de Cerdanya. En verano dispone de 36 plazas y guarda. Abierto de abril a septiembre. Resto del año, algunas fechas señaladas. www.refugisantjordi.cat. Tel. 619 239 860 / 627 909 182.
E-correo: contact@refugisantjordi.com

SERRAT DE LES ESPOSES

1.511 m

Ubicado en el Pla o Serrat de les Esposes, el acceso a pie es desde Riu de Pendís. Cuenta con 38 plazas. Abierto del 1 de mayo al 15 de octubre con treinta plazas. Tel. 669 757 266.
E-correo: serratdelesesposes@gmail.com

XALET CEC – LA MOLINA

1.492 m

En el entorno de la estación de esquí de La Molina. Son dos edificios. En el Xalet-albergue hay cuatro plantas con habitaciones y múltiples servicios. El refugio ofrece tres habitaciones comunitarias. www.xaletuec.com. Tel. 972 145 107 / 669 980 301.

XALET-REFUGI PERE CARNÉ

1.500 m

A 3 km de la estación de esquí de La Molina. 50 plazas. Tel. 972 892 080 / 629 729 962. www.refugipecarne.com
E-correo: info@refugipecarne.com

CABAÑAS y REFUGIOS NO GUARDADOS Algunos mejor conservados que otros, para pasar una noche o para guarnecerse en caso de mal tiempo. No están todos, hay infinidad de abrigo y cabañas de pastores. Cúdalos y déjalos mejor de lo que los encontraste.

Barraca de l'Agre (1.330 m) Sierra del Cadí.

Cabaña dels Esparvers (2.060 m)

Cabaña de Mate (2.020 m) Comuna de Err. Construida en 2019, 8 plazas.

Cabaña del Tarter (2.257 m) a un kilómetro del refugio Folch i Girona.

Cabaña de la Culasse (1.830 m) Llo. 4 plazas.

Cortal d'en Vidal (1.650 m). Refugio libre con veinte plazas en la cabecera del torrente de Canaletes, en la sierra del Cadí.

Refugi de Cornellés (1.873 m), en bosques de Font-romeu.

Refugi d'Engorgs-Joaquim Folch i Girona (2.378 m). Cabaña libre para emergencias en el circo de Engorgs.

Refugi de Pradell (2.102 m) junto al torrente de Setut (Lles de Cerdanya). Hay que solicitar la llave en el ayuntamiento.

Refugi de la Font de les Pollineres (2.135 m). Acceso a pie desde Aransa, está junto a un pequeño embalse.

Refugi Gòneg (1.753 m). 20 personas. Sierra del Cadí, en Bellver de Cerdanya.

Refugi d'Urús (1.454 m). Pleta dels Ordiassos, en la sierra del Moixeró. Acceso desde Urús.

Sainte Léocadie refugio de pastor (1.760 m). 6 plazas en la zona del Rec de la Jaça dels Forcats.