

Nº 154



EL MUNDO DE LOS

S

EO

PI

NE

O

R

I

sua
EDIZIOAK

LOS 130 MEJORES RECORRIDOS EN BTT

ALL MOUNTAIN / ENDURO

TEXTOS Y FOTOS: **Robert Larrandaburu**

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

LOS PIRINEOS Y LA BICICLETA DE MONTAÑA

EUSKAL HERRIA	10
BEARN	11
ARAGÓN	11
ALTOS PIRINEOS Y LUCHONNAIS	12
ARIËJA Y ANDORRA	12
CATALUNYA	13

CÓMO USAR LA GUÍA

MATERIAL	13
RESPONSABILIDAD	13
MAPAS Y GPS	14
RESPETO	14
ELECCIÓN DE LOS ITINERARIOS	14
ÉPOCA PARA LA PRÁCTICA	15
VALORACIÓN	15
DURACIÓN	17

EUSKAL HERRIA

1	Jaizkibel	20
2	Ibardin – Hendaia	22
3	Larhun	24
4	Gorospil	27
5	Baigura	30
6	Jara – Larla	32
7	Argibel	36
8	Crestas de Paulegi	39
9	Circular de Urkulu	40
10	Ezterenzubi	44
11	Okabe – Zurzai	46
12	Irati – Las forjas	48
13	Crestas de Otxogorria	51
14	Losko	54
15	Bostmendiak o Bostmendieta	56
16	Circular de Erretzú	59
17	Abodi – Paso de las Alforjas	62
18	Belagua – Las golondrinas	64

19	Ibón de Ezkaurre	67
20	Eugi	69
21	Cañada Real – Bidankoze	72
22	Santa Barbara	74

BEARN

23	Arlas – Soum de Leche – La Mouline	80
24	Issaux – Cabaña de Ichéus	84
25	Le Pirait – Crestas de Bergout	86
26	Ichantes – Les Ardoisières	89
27	Vuelta al pico de Ourtasse	91
28	Le Larry	94
29	Crestas de Lazerque	96
30	Pendientes de Mailh Bassibé	99

ARAGÓN

31	La Raca – Caseta de la Cueva	106
32	Blancas	109
33	Collarada	112
34	Bacún	114
35	Ansó – GR 15	117
36	La Virgen de la Peña	119
37	Longás – Santo Domingo integral	121
38	La Osqueta o la “W”	124
39	Biel	126
40	Agüero	128
41	Riglos enduro	131
42	Integral de Atarés	133
43	Pueyo de Jaca	135
44	Santa Orosia – Satué	138
45	Ainielle	141
46	Castillo de Escuer	143
47	Gavín enduro	145
48	Oliván	147
49	Arguis – Rayas Finas	150
50	Nueno	152
51	Nocito, ruta circular este	155
52	Pozas de Belsué	158
53	Bara – Otín	160
54	Ibirque sur	163
55	Panzano – ermita de la Virgen de Arraro	166

56	Alquézar – mesón de Sevil	168
57	Rodellar – crestas de Balcés	171
58	La Cabañera de Castellar	173
59	Pelopín	176
60	Miradores de Ordesa	179
61	Bielsa – Gistain (en dos días)	182
62	El Coño del Mundo	187
63	Faldas de la Montañesa	190
64	La Ruta del Arraclán	193
65	Caneto en el fin del mundo	196
66	Cerler – La Mina	199
67	Rabaltuera	201

ALTOS PIRINEOS

68	Hautacam Isaby	206
69	Monte de Gez	208
70	Viscos	211
71	La Fruitière	214
72	La Montagne Fleurie	216
73	Vallon d’Arizes	218
74	Graneros de Grascouéou	220
75	El Pla d’Adet	223
76	Crestas de Peyres Aubes	225

LUCHONNAIS

77	Larboust	230
78	Anténac	232
79	Artigues	236
80	Hospice de France - Camino de la Emperatriz	237

CATALUNYA OESTE

81	Arties	242
82	Minas de Liat	244
83	Estanh de Montoliu	247
84	Esterri d’Àneu	250
85	Llavorsí	252
86	Ainet de Cardós	254
87	Sort – Punta Sarrera	256
88	El Pont de Suert	258
89	Cap de la Faiada – Gotarta	261
90	Montsor	265
91	Teleférico de Cabdella	267
92	Claverol	269
93	Salàs de Pallars	272
94	Santa Engràcia	274

95	Tremp	275
96	Beniure – Montsec Nord	278
97	Mont-Rebei	280
98	Sant Llorenç de Montgai	282

ANDORRA

99	La Rabassa	288
100	Beixalis	290
101	Pic del Maià	292

ARIËJA

102	Vic de Sòs	296
103	Vuelta al Pic de la Bède	298
104	Pla de Madame	299
105	Col de Lastris	302
106	Descenso de Aulus	304
107	Guzet-neige	305
108	Bouirex	307
109	Descenso de Massat	309
110	Les Cabannes	311
111	Ascon	313
112	Col de Joux – Chemin de Llata	315

CATALUNYA NORD

113	Dorres – Bell-lloc	320
114	Tren groc	321
115	Camí Ramader	324
116	Torre de Goà	325
117	Eus	327
118	Torre de Mir	329
119	Cortsavi	331
120	Jacouty	333
121	Valmy	335
122	Torre de Madaloc	337

CATALUNYA ESTE

123	Corriol de la Coma – La Seu d’Urgell	342
124	Coll de Nargó	345
125	Montellà-Béixec	347
126	Talltendre – Ordèn	348
127	Queralbs	351
128	Vallter	353
129	Cadaqués – Montjoi	355
130	Cap de Creus	357



SE REQUIERE CIERTA EXPERIENCIA TÉCNICA PARA REALIZAR LOS RECORRIDOS.

INTRODUCCIÓN

LA ESENCIA...

Ante todo, este libro es una invitación para compartir. Compartir las experiencias que he vivido con amigos, y compartir aquello que desearía transmitir a otros apasionados de este mundo. Actualmente, nuestra actividad está creciendo en los Pirineos y atrae a numerosos aficionados. Gente de todas las edades trabajan en la limpieza de antiguos senderos y caminos ancestrales, con el claro objetivo de preservar el patrimonio.

Los 130 recorridos más bellos en BTT por los Pirineos es una recopilación de itinerarios a lo largo de toda la cordillera, que abarca tanto la vertiente norte como sur, desde el Atlántico hasta el Mediterráneo. ¿Son realmente los mejores? Desde mi punto de vista, todos merecen estar en esta selección. Cada uno guarda su propia magia, un encanto único que los distingue, pero con un denominador común: un sendero estrecho para los descensos. Con el ritmo al que evoluciona nuestra actividad, sería necesario más de una vida como ciclista de montaña para recorrer los Pirineos en su totalidad, y eso es algo que debemos celebrar. Que otros apasionados me perdonen por no haber incluido sus rutas más hermosas, simplemente porque no las conocía. Los 130 recorridos propuestos aquí no son más que un pretexto para descubrir otros igualmente interesantes y divertidos.

La BTT cuenta con varias especialidades, y los recorridos de este libro se agrupan dentro

del registro de *All Mountain* y *Enduro*, por lo que requieren de cierta experiencia técnica. He elegido terrenos montañosos y serranos, con rutas que van desde paseos sencillos hasta propuestas mucho más exigentes, los cuales disfruté junto a mis amigos, aquí y allá. El destino suele estar marcado por la meteorología o las ganas de descubrir un lugar nuevo: los días grises en el norte de los Pirineos nos empujan con frecuencia a visitar el sur, y viceversa.

Los descensos, todos ellos espectaculares, se disfrutan según las preferencias de cada ciclista. Los más intrépidos los bajarán a toda velocidad para enlazar con otras rutas, mientras que otros optarán por tomarse su tiempo, detenerse aquí y allá con el fin de prolongar el disfrute. Como decía un amigo con mucha imaginación: «Tras una larga subida, hay que saber “saborear el caramelo”».

En nuestra actividad, es cierto que hay que pedalear, adaptar la técnica al terreno, lo cual se asemeja a una forma expresiva del cuerpo y la mente, pero no se reduce solo a eso. La BTT, más que un deporte, es para mí una forma divertida de descubrir y de compartir...

Compartir, ya que cuando los amigos me muestran sus senderos, esas mismas personas se esfuerzan por enseñarme lo mejor. La camaradería surge cuando, en grupo, disfrutamos de un buen tramo, un paisaje impresionante o un encuentro fortuito.

Descubrir, ya que el BTT es un medio de transporte muy agradable que permite recorrer largos trayectos que, a pie, resultarían



DESPUÉS DEL CAYOLAR HERREARAUSQUIÉ.

agotadores, mientras combinamos paisajes, cultura y vivencias humanas. Al presentar los itinerarios, ofrezco algunas claves para despertar la curiosidad y lograr un conocimiento más profundo del país por el que discurrimos. Aquellos que deseen profundizar en su conocimiento encontrarán la información que buscan, mientras que los demás disfrutarán del pequeño detalle que añadirá más sabor a la experiencia.

Como muchos, soy un gran amante de las novedades. Siento un enorme placer al ver mis neumáticos recorrer un sendero que intuí perfecto para la BTT, especialmente cuando el paisaje coincide con mis expectativas o cuando me muestran pequeños rincones que solo los habitantes de la zona conocen.

Sin embargo, es fundamental mantener la prudencia y el respeto, ya que entramos en lugares que pertenecen a la naturaleza o a personas

que, junto con sus ancestros, han modelado y cuidado estos paisajes. El pastoreo aún es una actividad viva y es esencial preservar este sector de la economía montañesa, por lo que evitaremos molestar a los "veraneantes" de cuatro patas. Es importante saber poner el pie en tierra y pasar con suavidad, sin asustarlos, e incluso evitar acercarnos a ellos. No olvidemos que si la naturaleza está limpia y los senderos trazados en las alturas, es gracias a estas criaturas y

al mundo rural. Charlar con un pastor siempre será un momento especial que nos ofrecerá una visión más humana de la montaña y un entrañable reconocimiento a un estilo de vida.

Que este libro os brinde el placer de (re)descubrir, pues seguir las indicaciones de otros puede convertirse casi en un juego. Y no olvidéis dejaros llevar por vuestro instinto con el fin de encontrar variantes o nuevos itinerarios que surjan en cada rincón.

LOS PIRINEOS Y LA BICICLETA DE MONTAÑA

Los Pirineos se configuran como un conjunto de pequeños “países”, cada uno con su propia identidad. En sus extremos destacan dos con gran personalidad: el País Vasco y Catalunya.

Aragón y los territorios de los Altos Pirineos se consideran el corazón de la cordillera. Bearn y Ariège, bien arraigados en el macizo, poseen un carácter cultural bien marcado. Andorra, por su parte, merece una mención especial debido a su ubicación única, que se extiende entre el norte y el sur con una situación administrativa particular.

La riqueza de los Pirineos radica en la complementariedad de todas estas entidades, que destacan por su diversidad humana, cultural y paisajística. La fauna y la flora aportan un esplendor natural, y ofrecen, no sabemos hasta cuando, una imagen saludable de nuestro macizo. Sus valles, montañas y sierras conservan una autenticidad única, reflejo de un estilo de vida propio. Cada rincón invita al visitante a descubrirlo y apreciarlo.

Además del francés y el castellano, las otras lenguas que se hablan en los Pirineos conforman un mosaico vivo que refuerza su pluralidad. El euskera, el occitano o el catalán envuelven al visitante en un universo de sonoridades culturales únicas y aportan una riqueza especial al paisaje. Basta con leer los nombres de los puertos de montaña o de los parajes en un mapa topográfico para despertar la curiosidad por conocer los territorios que se atraviesan.

La BTT en los Pirineos permite descubrir una gran variedad de entornos, cada uno con

su propia personalidad y cultura. Aquí se puede pedalear en cualquier época del año, solo es cuestión de adaptar la ruta según las condiciones meteorológicas.

A lo largo de la cordillera, tanto en la vertiente norte como sur, existen centros de BTT que ofrecen magníficos recorridos en la modalidad *All Mountain* y *Enduro*. Gracias a la pasión de muchos ciclistas, antiguos caminos que habían caído en el olvido han sido recuperados y devueltos a la vida. Algunos son muy conocidos, mientras que otros merecen que nuestras ruedas dejen su huella en ellos. Los Pirineos son inmensos y unas pocas frases no bastan para describirlos como se merecen. Aun así, aquí propongo una visión personal de los pequeños territorios que conforman este macizo.

EUSKAL HERRIA

Desde la costa, las primeras colinas de la cadena montañosa nos desafían con subidas intensas pero breves, aunque algunas como la de Larhun dejan una huella. La frondosa vegetación, característica del País Vasco, es el reflejo de su clima oceánico, especialmente notable en primavera. A veces, los helechos ocultan ciertos tramos y nos complican el paso. Sin embargo, gracias al trabajo de los municipios, muchos senderos se mantienen en excelentes condiciones.

Si se elige bien la orientación, es posible rodar durante todo el año en las zonas bajas. Sin embargo, en la Alta Zuberoa y Navarra, la mayor altitud facilita la presencia de la nieve. Tras fuertes lluvias, los caminos se volverán resba-



ROC DE SANTA ANA.

ladizos, pero el viento del sur, frecuente en la zona, ayuda a secar el terreno rápidamente. Los desniveles se acentúan y rivalizan con las imponentes alturas del centro de la cordillera.

BEARN

La alta montaña se deja ver en el valle de Barétous, con el impresionante descenso de la Piedra de San Martín. El valle de Aspe es un verdadero tesoro para los aficionados a la BTT, pues ofrece rutas excepcionales. Desde mi experiencia, el tramo entre Oloron y Jaca es el que ofrece una mayor variedad de pequeños y grandes tesoros para disfrutar en las montañas. El valle de Ossau también impresiona, pero sus recorridos son más desafiantes. Lo que realmente destaca de estos valles bearnese es su conexión por carretera con Aragón, lo que lo convierte en una opción ideal cuando el mal tiempo se instala en el norte de los Piri-

neoes, ya que el sur suele gozar de cielos más despejados.

ARAGÓN

¿Se puede hablar del corazón sur de los Pirineos? Sin duda alguna. Las vistas de las cumbres más altas de la cordillera aportan una grandiosidad única a los recorridos. Los viejos senderos alrededor de los pueblos abandonados narran un pasado humano lleno de sacrificios en las sierras, al tiempo que el turismo de naturaleza ha sabido revitalizarlos. Fue en ese contexto que un grupo de apasionados dio vida a la famosa Zona Zero en Aínsa, convertida en una de las capitales europeas de la BTT. Otros centros dedicados a nuestra disciplina siguieron su ejemplo y han consolidado el Alto Aragón como un destino imprescindible. La vegetación mediterránea y el sol, casi siempre presente, otorgan una ventaja a esta región. El terreno, variado y espectacular.

lar, ofrece *singletracks*, senderos estrechos que parecen sacados de un sueño. Aquí, los superlativos se quedan cortos y se apoderan de la mente. ¿Nos tomamos una cervecita para pensar a dónde vamos mañana?

ALTOS PIRINEOS Y LUCHONNAIS

La zona norte de los Pirineos centrales se caracteriza por terrenos más desafiantes, resguardados por las altas cumbres de la cadena montañosa. Los ciclistas de montaña encontrarán su paraíso en las espectaculares ascensiones de rutas que ofrecen paisajes impresionantes. Con los imponentes picos pirenaicos como escenario de fondo, los *singletracks* destacan por su belleza, a la altura de las cumbres que los rodean. Cauterets, Luz-Saint-Sauveur y Argelès esconden auténticas joyas, mientras que Saint-Lary y Bagnères-de-Luchon cuentan con una ventaja adicional: si el mal tiempo se instala, siempre podemos cruzar al sur de los Pirineos, donde el

clima suele ser más estable. Además, el espacio Louron Bike & Trail ha sido sede en dos ocasiones consecutivas de las pruebas de la Copa del Mundo BTT de Enduro World Series.

ARIÈJA Y ANDORRA

La Ariège, una región llena de historia y cultura, merece ser explorada más a fondo. Sus *singletracks* nos transportan con frecuencia a paisajes salvajes y apartados, pequeños refugios de paz donde el tiempo parece transcurrir más lentamente al tiempo que otorga a sus habitantes un ritmo de vida tranquilo. Es un placer dejarse envolver por esa sensación de calma donde el tiempo pierde relevancia. La carretera principal que lleva hacia Andorra es diferente, pero basta con abandonarla para reencontrarse con la serenidad. Andorra, por su parte, sigue el mismo dinamismo, aunque su bullicio es mayor debido a su gran mercado de productos libres de impuestos. No obstante, es suficiente con alejarse un poco para descu-

brir rincones naturales y espectaculares. Los *singletracks* atraviesan impresionantes paisajes montañosos e invitan a (re)descubrir desde una perspectiva única este pequeño país.

CATALUNYA

Las tierras impregnadas de aromas mediterráneos, su clima, cultura e historia confieren a esta región una identidad única. La región de los Pirineos Orientales y la Generalitat de Catalunya colaboran conjuntamente desde hace años en la consolidación del Espacio Catalán Transfronterizo. Aquí, la BTT tiene múltiples facetas; cada ruta completada despierta el

deseo de seguir explorando, ya que los senderos siempre sorprenden. Las tierras altas ofrecen rutas espectaculares, con los Pirineos siempre presentes y senderos de montaña que satisfarán incluso a los más exigentes. Las sierras y las tierras bajas, siempre soleadas, ofrecen rutas muy variadas y divertidas que discurren por paisajes singulares. Eso sí, puesto que la costa está cerca, los desniveles pueden ser intensos, aunque la belleza del paisaje hace que el esfuerzo valga la pena. Como en el resto de los Pirineos, sumergirse en el patrimonio cultural y artístico de la región nos permite disfrutar aún más de Catalunya.

ANTES DE PARTIR CÓMO USAR LA GUÍA

MATERIAL

Una bicicleta adecuada para BTT, correctamente equipada y revisada es más que suficiente. Recomendamos llevar mochila, ya que proporciona mayor protección en caso de caída. En su interior no debe faltar un pequeño *kit* de reparación, algunos *snacks* para calmar el hambre (cuando falta energía, todo se complica), agua, un abrigo ligero y un cortavientos, o incluso más, según las condiciones meteorológicas. Los guantes son imprescindibles para proteger las manos, al igual que las protecciones para rodillas, espinillas y codos.

Debemos planificar la ruta con antelación para saber en qué tipo de aventura nos adentraremos. Además, debemos seleccionar el itinerario en función del estado físico, habi-

lidades técnicas, motivación y previsiones meteorológicas.

RESPONSABILIDAD

Es importante aclarar que me eximo de cualquier responsabilidad en caso de error en el recorrido o de accidente ocurrido durante la realización de estos itinerarios, independientemente de las causas.

Cada persona debe evaluar su nivel técnico y tener en cuenta todos los factores relevantes para la salida (como el clima, la lectura de mapas, el conocimiento del entorno montañoso...). Asimismo, es posible que hayan surgido nuevas restricciones, cambios en los senderos debido a condiciones meteorológicas o modificaciones en el terreno desde que



LA CIUDELA DE MASCÚN.

recorrí estos itinerarios y desde la publicación de este libro. Por lo tanto, es necesario estar atento a posibles variaciones. Cabe resaltar que he recorrido todos los itinerarios de este libro (y muchos más) acompañado de amigos, a quienes agradezco su colaboración.

MAPAS Y GPS

Para una mejor orientación, además de seguir el recorrido descrito en el libro, es recomendable llevar consigo un mapa topográfico o un GPS. En caso de perderse, lo ideal es regresar al último punto conocido que coincida con el itinerario.

RESPETO

El entorno en el que nos movemos siempre pertenece a alguien, ya sea propiedad privada, espacio ganadero o tierras comunales. El respeto es fundamental: fomenta sonrisas, intercambios agradables y la protección de los ecosistemas. Es importante recordar que los diferentes lugares que atravesamos tienen su propia vida e historia, que no nos pertenecen; que se desgastan e incluso se deterioran. Estamos de paso por estos lugares, tengámoslo presente.

ELECCIÓN DE LOS ITINERARIOS

Las montañas y las sierras son los lugares que he seleccionado, tanto en el norte como en el sur de los Pirineos.

Para cada itinerario, he proporcionado una valoración general, que por naturaleza es subjetiva, para lo que he utilizado estrellas:

- *recorrido agradable
- ** recorrido bonito
- *** recorrido muy bonito



EMBALSE DE CANELLES.

- **** recorrido excepcional
- ***** recorrido excepcionalmente recomendado

No pretendo saberlo todo, y espero que los ciclistas locales de los diversos rincones de los Pirineos me perdonen si no he incluido sus pequeñas «joyas». Serían necesarias varias vidas para recorrer todos los recorridos existentes en nuestra cadena montañosa, sobre todo porque cada año surgen nuevos itinerarios. Este libro pretender ser más bien una invitación a explorar distintos rincones de nuestras montañas y sierras, y una base para descubrir este o aquel lugar. La curiosidad se encargará del resto. A veces propongo recorridos más cor-

tos, cuyo principal atractivo es descubrir lugares hermosos mientras pedaleamos. Para mí, jeso también es la BTT!

A pesar de las revisiones y comprobaciones sobre los senderos, es posible que persistan algunas imprecisiones.

ÉPOCA PARA LA PRÁCTICA

Con el cambio climático cada vez más evidente, elegir adecuadamente las rutas se vuelve esencial. En general, podemos practicar BTT durante todo el año en los Pirineos. En invierno, la nieve puede impedir ciertos recorridos, pero siempre hay alternativas en cotas más bajas o en las sierras. Las cumbres nevadas crean pai-

sajes espectaculares. También es importante tener en cuenta las altas temperaturas y la hora de salida. Según las condiciones meteorológicas, cruzar a uno u otro lado de los Pirineos puede hacer que la experiencia sea más agradable. Pasar de un cielo gris a otro soleado siempre es un gran acierto.

VALORACIÓN

Este libro no está dirigido a principiantes, ya que muchos de los recorridos presentan un nivel de dificultad considerable. Se trata de rutas para BTT, *all-mountain* o *enduro*, no para bicicletas de *trekking* o paseo. Sin embargo, todos los itinerarios son aptos para realizarse con



LA CLASIFICACIÓN GENERAL DE LOS CIRCUITOS ES MUY SUBJETIVA.

una bicicleta eléctrica. En los tramos donde se recomienda cargar con la bicicleta, cada ciclista deberá valorar el esfuerzo que eso implica.

No he seguido la clasificación de la Federación Francesa de Ciclismo (FFC), aunque la respeto y valoro el gran trabajo que han realizado. Las clasificaciones pueden variar, ya que, sobre el terreno, pueden diferir las características de cada ruta. Sin embargo, basándome en mi experiencia, considero que las apreciaciones de este libro no se desvían mucho de las que se utilizan habitualmente y las he comparado con las de otros centros del sur de los Pirineos, como la Zona Zero de Aínsa, que a mi juicio es una referencia excelente.

Para cada uno de los itinerarios propuestos aquí, y en compañía de diferentes ciclis-

tas, siempre hemos intentado ofrecer nuestras valoraciones sobre las diversas catalogaciones. Como ocurre al escribir una guía, asignar una clasificación nunca es tarea sencilla.

Hemos de tener en cuenta que con el paso del tiempo algunas secciones de los recorridos pueden tornarse inaccesibles o estar sujetas a restricciones. Esta guía no es un permiso ni otorga derecho de paso. Es recomendable informarse antes de realizar cualquier ruta.

La valoración general del recorrido, como en cualquier clasificación, es subjetiva. Se basa en una escala del 1 al 4, con algunas anotaciones adicionales en caso de ser necesario, y proporciona una idea rápida del nivel y las características del recorrido.

La clasificación técnica es una estimación de la dificultad general cuando el terreno está seco. Tiene en cuenta los tipos de terrenos que se atraviesan y la destreza requerida para superar las exigencias del suelo. La escala va de 1 al 4, con un “+” en caso de ser necesario, y 4 es el nivel más difícil.

La clasificación física nos permite estimar el esfuerzo requerido para completar un recorrido, sin contar los descansos. Al igual que la clasificación técnica, el baremo se establece en una escala del 1 al 4.

DURACIÓN

Los tiempos indicados son aproximados y se basan en condiciones meteorológicas favorables, para personas cuyo nivel de habilidad

corresponde a la dificultad del recorrido. No hemos tenido en cuenta las pausas.

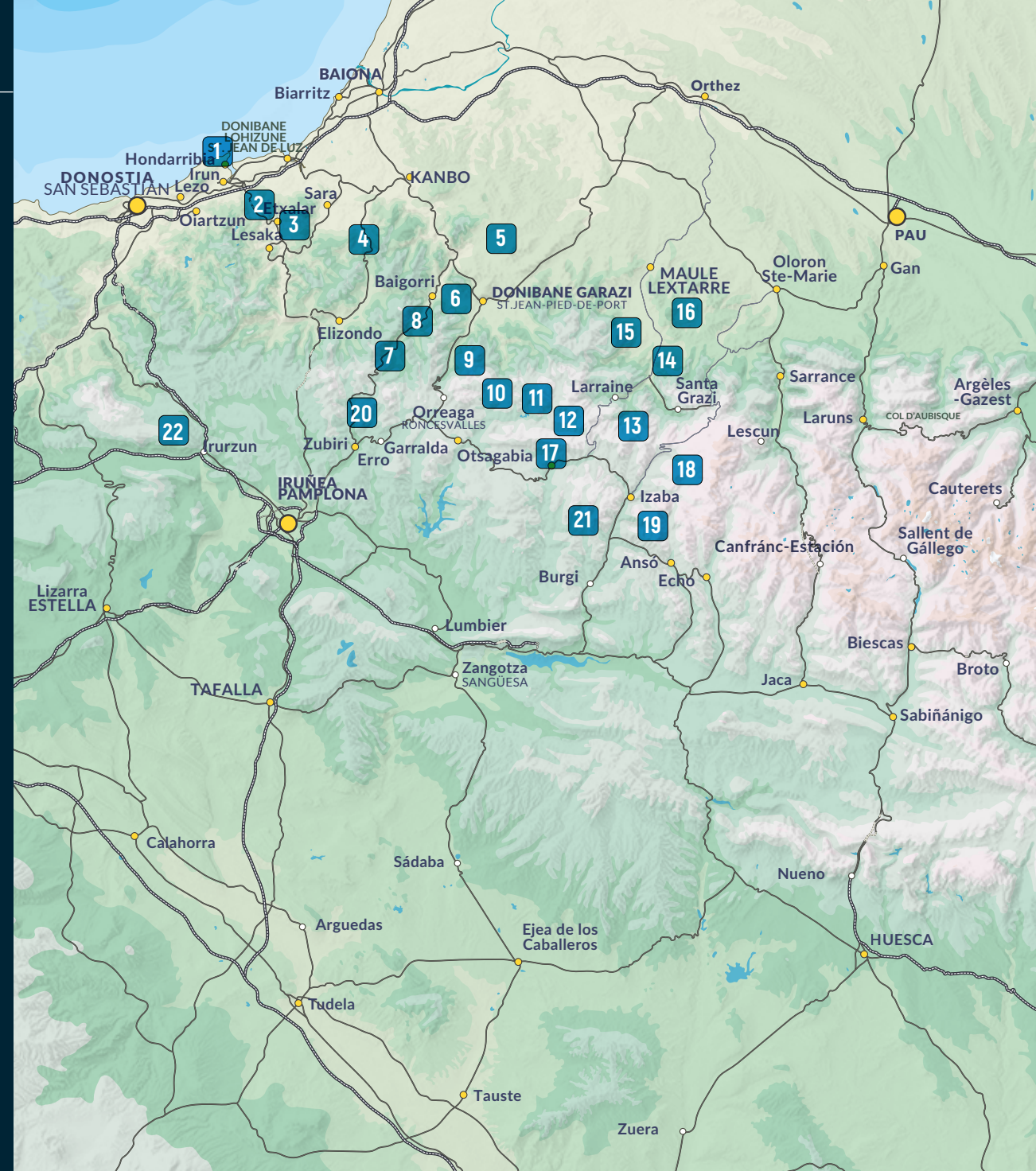
En BTT, es difícil estimar la duración exacta del trayecto, ya que depende del relieve y el tipo de terreno, aspectos que propician que los kilómetros no se recorran a la misma velocidad.

Como referencia, se estima que la velocidad media en terrenos con colinas suele estar entre los 7 y 10 km/h, mientras que en montaña se establece entre los 3 y 8 km/h.

Sin embargo, siempre es recomendable prever un margen extra de tiempo y no dudar en dar marcha atrás si es necesario.

Una última observación: la toponimia de este libro respeta las identidades de cada territorio, por lo que hemos recopilado los nombres locales tal y como se utilizan en cada lugar.

EUSKAL HERRIA



JAIZKIBEL

RUTA 1



DIFICULTAD FÍSICA **3** DIFICULTAD TÉCNICA **3**
 DURACIÓN TOTAL **2 h 30 min** DESNIVEL **+790 m / -790 m**
 (+330 m si se utiliza el transporte)

DISTANCIA TOTAL **25,1 km**

CAMINOS/SENDEROS **15,1 km** CARRETERA **10 km**

ALTITUD máx. **545 m** / mín. **11 m**

ÉPOCA **Todo el año** DIRECCIÓN **Oeste**

CICLABLE **99,9 %**

PUNTO DE PARTIDA: Hemos de ir al aeropuerto de Hondarribia, y una vez que lo dejamos atrás, aparcamos en el puerto.

MAPA: Aiako Harria - Jaizkibel. Escala 1:25.000. Sua Edizioak.

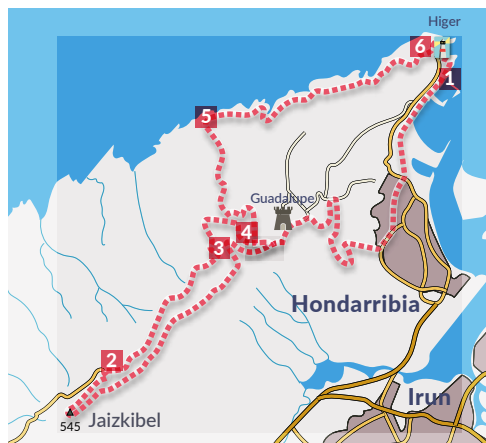
TRACK:



OBSERVACIONES: Es posible tomar un transporte hasta casi la cima del Jaizkibel. Hay algunos tramos donde tendremos que cargar la bici durante unos metros. Es imprescindible la visita a Pasaia y a la casa de Víctor Hugo.

● **ESTE UN RECORRIDO ES UNA VERDADERA JOYA PARA LOS AMANTES DE LA BTT. LA MONTAÑA SE COMBINA CON EL MAR Y ES UN VERDADERO PLACER DESCENDER DESDE LA CIMA DE JAIZKIBEL POR LA LARGA CRESTA ANTES DE ENLAZAR CON EL SENDERO COSTERO. ESTE TRAYECTO PONE A PRUEBA NUESTRA CONDICIÓN FÍSICA MEDIANTE SUS CORTAS PERO EXIGENTES SUBIDAS. LAS PEQUEÑAS CALAS, LA CERCANÍA AL MAR Y EL FINAL DE ETAPA EN EL PUERTO HACEN DE ESTE ITINERARIO UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE.**

Jaizkibel, la primera montaña de los Pirineos occidentales se alza a los 543 metros de alti-



tud, y destaca sobre las ciudades costeras de Donostia, Pasaia, Hondarribia y Hendaia. Esta ubicación privilegiada la convirtió en emplazamiento de numerosas torres de vigilancia y construcciones militares durante el siglo XVIII. En un pequeño promontorio, la ermita de la Virgen de Guadalupe vigila la bahía de Hondarribia y la cercana costa. Es un lugar muy querido en Gipuzkoa, allí celebran una romería en su honor el 8 de septiembre. Tras guardar la bici, recomendamos dar una caminata por el pueblo para admirar su rico patrimonio histórico, con sus murallas y hermosas casas vascas que lucen balcones de madera pintados con colores vivos. Para aquellos que deseen disfrutar de una buena comida, Hondarribia ha destacado en los últimos años en el ámbito culinario. ¿Qué más se puede decir? Es un recorrido ideal para comenzar a descubrir los Pirineos desde el mar.

1 - PUERTO DE HONDARRIBIA. ALT. 15 m. Desde las rotondas, seguimos la dirección hacia Guada-

lupe y Jaizkibel. Un tramo algo estrecho con ligera pendiente nos llevará hasta la ermita de Guadalupe; la subida se suaviza luego en un buen tramo de asfalto. Poco antes del cartel: «Jaizkibel, 550 m», giramos a la izquierda (SE) por una carretera empinada que asciende hasta las antenas. Cruzamos una pequeña doble curva cerrada y alcanzamos la cima.

2 - Km 12,1 - CIMA DE JAIZKIBEL. Alt. 545 m. Seguimos en todo momento las marcas rojas y blancas del sendero GR. El recorrido es muy pintoresco. Antes de adentrarse en el bosque cercano a Guadalupe, atravesamos una barrera.

3 - Km 15,6 - SENDERO. Alt. 308 m. Justo después de pasar la barrera, tomamos el sendero de la izquierda (NO). Es un tramo divertido y variado que seguro disfrutaremos. Al llegar a una pista, giramos a la derecha (S). Cuando lleguemos a la ermita de Guadalupe, optamos por la carretera a la izquierda (O), en dirección a Jaizkibel y la seguimos durante unos cien metros.

4 - Km 16,9 - PISTA DESCENDENTE. Alt. 196 m. Tomamos el primer camino por la derecha (N) después del monasterio. Tras algunas pequeñas subidas, el camino nos lleva a una carretera que conduce a un acogedor bar-restaurante en la escuela de golf. Podemos aprovechar para disfrutar de un café o de una excelente botella de sidra local. Luego,

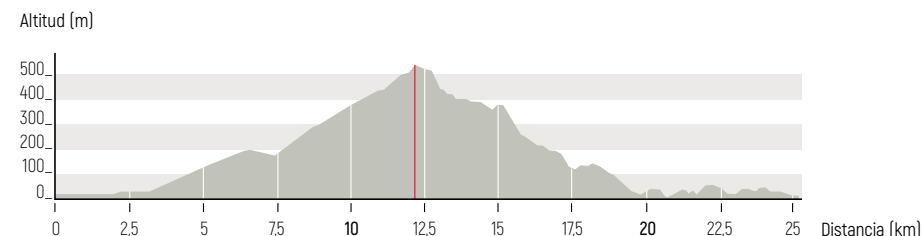


COSTA DE JAIZKIBEL.

tomamos la carretera a la izquierda, frente al bar, y descendemos hasta el final de la vía. Desde allí nos deslizaremos suavemente por hermosos prados hasta alcanzar la orilla del mar, donde enlazaremos con el sendero costero, cubierto de una suave grava.

5 - 19,5 km - SENDERO COSTERO. Alt. 25 m. Seguimos el sendero sin desviarnos. Encontraremos pequeñas subidas empinadas, pero son bastante asequibles. En algunos tramos tendremos que bajar de la bici para superar escaleras o caminos rocosos y expuestos. Al llegar a la carretera, pasamos por delante del camping y, tras el pequeño bar-restaurante, nos desviamos por el sendero a la izquierda.

6 - 24,1 km - SENDERO. Alt. 50 m. Encontramos un pavimento similar al del tramo anterior, con grava fina. Llegaremos al puerto, justo frente a los barcos. ¡Detente antes de caer al mar!



IBARDIN-HENDAIA

RUTA 2

★ ★ ★

DIFICULTAD FÍSICA **3** DIFICULTAD TÉCNICA **2+**
 DURACIÓN TOTAL **3 h** DESNIVEL **+1.075 m / -1.075 m**
 DISTANCIA TOTAL **34,7 km**
 CAMINOS/SENDEROS **19,2 km** CARRETERA **15,5 km**
 ALTITUD máx. **525 m** / mín. **3 m**
 ÉPOCA **Todo el año** DIRECCIÓN **Oeste**
 CICLABLE **98 %**

PUNTO DE PARTIDA: Dirigirse a la playa de Hendaia.

MAPA: 1245 OT Hendaye-Saint-Jean-de-Luz. Escala 1:25.000 Ed. IGN.

TRACK:



OBSERVACIONES: Atención en el descenso de Xoldoko Gaina, ya que una pequeña parte se realiza a pie y puede ser resbaladiza por las rocas.

● EN EUSKAL HERRIA PODEMOS COMBINAR MONTAÑA Y MAR CON SOLO UNOS PEDALEOS. LOS SENDEROS PUEDEN SER EXIGENTES, PERO LAS VISTAS HACEN QUE EL ESFUERZO VALGA LA PENA. XOLDOKO GAINA O MONTE DEL CALVARIO ES UN AUTÉNTICO ESPECTÁCULO VISUAL. LOS MÁS EXPERIMENTADOS LO HARÁN SIN BAJARSE DE LA BICI.

Para quienes quieran ahorrar energías, hay un servicio de transporte para la primera parte del recorrido hasta el collado de Ibardin, que tiene un perfil más propio de carretera. Así, ahorramos 15,3 kilómetros y 475 metros de ascenso.

El collado de Ibardin se asemeja a una sucursal de Andorra, con numerosos comercios. Quienes no sean aficionados a las compras preferirán acelerar el ritmo y salir cuanto antes de allí.

El oratorio del Calvario está en la cima de una colina con vistas al mar. Fue el abad Aprendisteguy quien destinó sus riquezas a la construcción de un eremitorio y una pequeña capilla en el siglo XVII, aunque fue destruida en posteriores combates. El oratorio fue reconstruido en 1967 y se erigió una cruz de ocho metros.

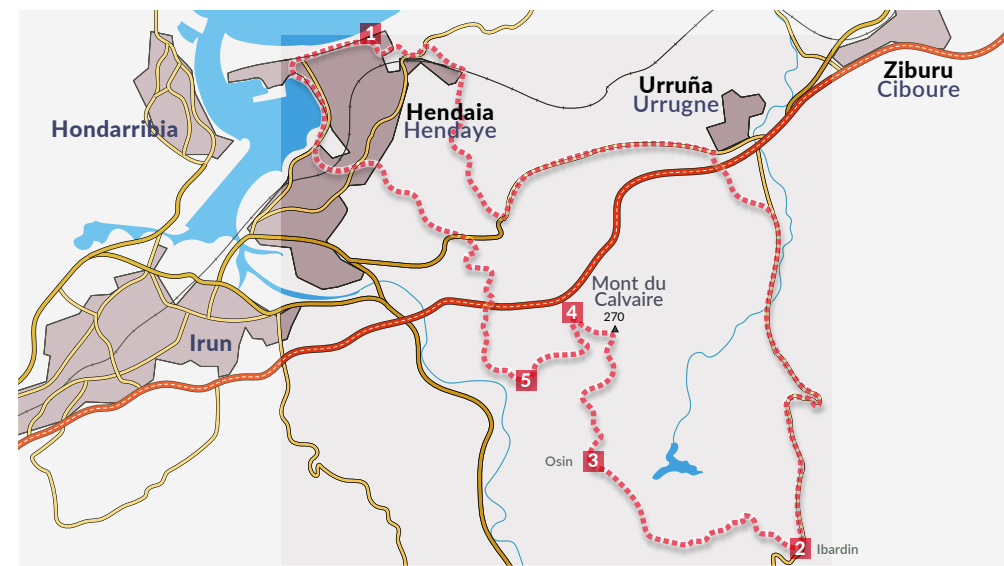
Al pie de estas colinas, es obligatorio visitar el pintoresco Biriatu, con su encantadora plaza y frontón. Es un remanso de tranquilidad que contrasta con el bullicio de la costa en verano.

La ruta podría terminar en este punto, pero, para ponerle el broche de oro, nada mejor que finalizar en la playa de Hendaia.

1 - APARCAMIENTO: Salimos de la playa y nos dirigimos hacia Donibane Lohitzune [San Juan de Luz]. En la primera rotonda, tomamos la salida de la derecha hacia la carretera D-658. Al llegar a la carretera nacional, giramos a la izquierda. En Urruña [Urrugne], optamos por la salida de la derecha por la D-304 y seguimos las señales hacia el collado de Ibardin.

2 - 15,5 km - COLLADO DE IBARDIN. Alt. 320 m. Giramos a la derecha (O) hacia las ventas, y tras estas, en el primer cruce, cogemos la pista de la derecha, que sube hasta cruzarse con el GR-10. Seguimos por este. Atraviesa los collados de Batzarleku, Joncs y Poiriers, con paisajes espectaculares.

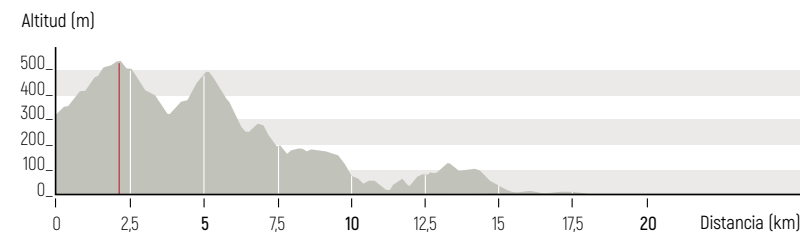
3 - 20,3 km - COLLADO DE OSIN. Alt. 366 m. Abandonamos el GR-10 y ascendemos por la dere-



cha (NO) hasta la cima de Xoldoko Gaina. Luego, bajamos en la misma dirección de subida (NO con cuidado ya que el inicio es fácil y cogemos velocidad pero se complica y, al final, necesitaremos llevar la bicicleta al lado. Después de un collado, continuamos por el único sendero que sube al Monte del Calvario o Kalbarioa. Utilizaremos, seguro, la cámara o el móvil, y después de disfrutar de una vista maravillosa, bajamos por el único sendero a la izquierda (SO). Antes de llegar al asfalto y a las casas, nos fijamos, por la izquierda (O), en un sendero junto a una valla.

4 - 23,7 km - SENDERO. Alt. 177 m. Seguimos por este sendero hasta el siguiente cruce.

5 - 25,4 km - GR-10- Alt. 160 m. Giramos a la derecha (O) y avanzamos por el sendero GR 10 hasta el final, que desemboca en una carretera, pasa por debajo de la autopista y, después de un tramo de subida por asfalto, conecta con un sendero en el bosque que llega a la carretera nacional. Hemos de cruzar con el fin de cruzar y tomar el camino que sube por la izquierda. Una última bajada nos llevará hasta la ciudad y la gran playa.



LARHUN

RUTA 3



DIFICULTAD FÍSICA 4 DIFICULTAD TÉCNICA 3+

DURACIÓN TOTAL 4 h DESNIVEL +950 m / -950 m

DISTANCIA TOTAL 23,8 km

CAMINOS/SENDEROS 17,3 km CARRETERA 6,5 km

ALTITUD máx. 900 m / mín. 34 m

PUNTO DE PARTIDA: Nos dirigimos a Sara y aparcamos en el estacionamiento señalizado cerca de la iglesia y la plaza del frontón.

MAPA: Côte Basque. Escala 1:25.000. Sua Edizioak.

TRACK:



● **VISIBLE DESDE MUY LEJOS, LARHUN LLAMA LA ATENCIÓN CON UNO DE LOS DESNIVELES MÁS IMPRESIONANTES DE LA COSTA ATLÁNTICA. NUMEROSOS SENDEROS RODEAN LA MONTAÑA Y PERMITEN SU ASCENSO. EN LA CIMA, SE ENCUENTRAN ANTENAS DE RADIO Y TELEVISIÓN. PARA EVITAR LA MULTITUD DE EXCURSIONISTAS QUE FRECUENTAN LA ZONA, CHRISTOPHE FEBVAY, DE ROUES DE LILOU, EN ANGLET (GRAN CONOCEDOR DE LA REGIÓN) DISEÑÓ UNA RUTA ORIGINAL Y MUY ATRACTIVA PARA REALIZAR EN BTT.**

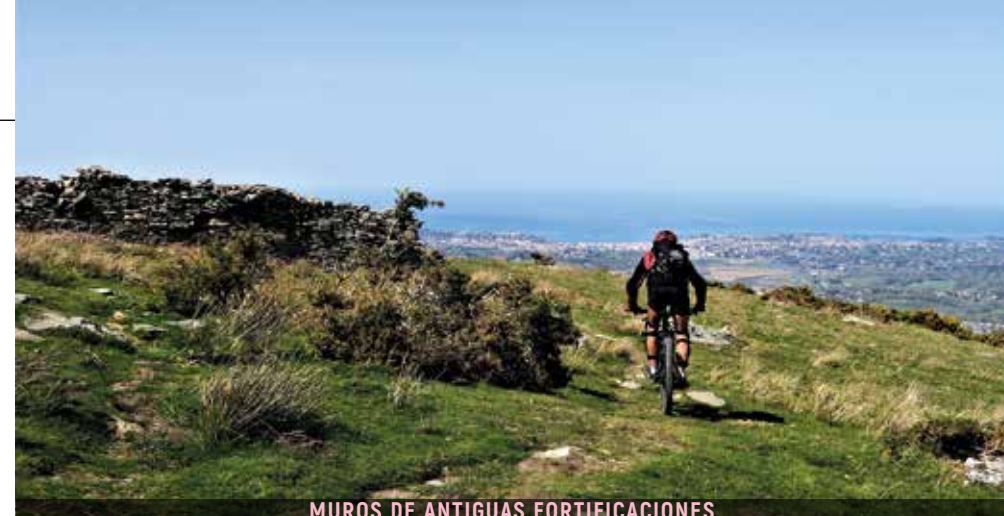
Desde el pueblo de Sara, un sendero pintoresco nos lleva justo por el puerto de Lizuniaga. Luego, una pista ascendente nos conduce de forma gradual al collado de Zikuiz, pero el camino que sigue nos dejará un recuerdo imborrable: la pendiente es impresionante, con un desnivel de nada

menos que el 30 % que resulta difícil de afrontar incluso si empujamos la bicicleta. ¡Un brindis por quien consiga superarlo sin poner pie a tierra y con una bici sin motor eléctrico!

Tras la calma de la subida (al menos en lo que respecta a la soledad, porque físicamente no habrá tregua), resulta casi inevitable encontrarse con más gente al acercarse a la cumbre, donde las ventas ocupan el espacio. Para quienes prefieran evitar la multitud, es posible desviarse, bordear las crestas orientales, sin pasar por la cima. Esta alternativa ofrece un espectáculo impresionante, con vistas panorámicas tanto de la costa como del interior. Desde allí, Euskal Herria se despliega en casi toda su extensión: de sus siete provincias, solo Bilbao y Gasteiz quedan fuera del horizonte... o tal vez no, si la luz es perfecta.

La bajada comienza de forma suave a lo largo de las crestas, antes de que nos lancemos por los empinados desniveles en modo de descenso libre. El sendero nos lleva a cruzar la vía del tren cremallera, una obra sorprendente que comenzó a construirse en 1912 y se prolongó durante doce años, con interrupciones a causa de la guerra. Al llegar cerca de las Tres Fuentes, la pendiente se suaviza y nuestras ruedas deberán sortear las piedras del ancho camino o desviarse hacia pequeños senderos que serpentean por sus bordes. Al avanzar, pasamos muy cerca de crómlech que evidencian la presencia humana desde la Prehistoria en estas montañas.

Un poco más adelante, la historia se hace de nuevo presente cuando rodeamos antiguos muros de piedra arenisca, erosionados por el paso del tiempo. Se trata de fortificacio-



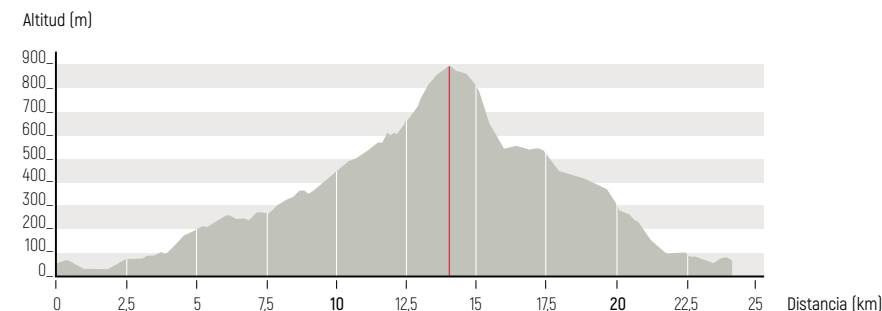
MUROS DE ANTIGUAS FORTIFICACIONES.

nes militares del siglo XIX construidas como defensa contra posibles incursiones españolas. La más destacada de ellas, en Korallhandia, tiene forma de estrella y es la principal fortificación de Larhun. Entre los matorrales que cubren la montaña, aparecen praderas inclinadas en las que pastan los *pottokas*, pequeños caballos, junto a rebaños de ovejas de raza manchega de cabeza negra. Es cuando el nombre «Larhun» cobra todo su sentido, ya que en euskera significa «lugar de pasto».

El recorrido continúa por senderos que bordean la montaña, donde a veces es imprescindible mantener el equilibrio para no desviarse, ya que los arbustos espinosos acechan en el

camino. Un espectacular sendero con vistas pone el broche de oro a este hermoso itinerario y nos conduce de regreso a Sara.

Larhun, auténtico centinela de la costa, domina Lapurdi y ha sido escenario de numerosas leyendas, una de las cuales asegura que en sus entrañas vivía una serpiente de siete colas. Sin embargo, más allá de los mitos, esta montaña no puede ocultar la terrible y real historia de Pierre de Lancre, el siniestro personaje que, en el siglo XVII, mandó encarcelar y quemar a muchas mujeres acusadas de brujería. Tras juicios despiadados, Larhun fue señalado como un lugar de aquelarres donde, según creían entonces, se realizaban rituales mágico-eróticos que la Iglesia



combatía con fiereza. Pero más allá de esas acusaciones, aquellos procesos escondían venganzas personales, ansias de poder y la codicia por las tierras ajenas, todo bajo la excusa de la brujería y con el beneplácito de las autoridades religiosas.

Hoy en día, la cercanía de grandes ciudades y el famoso tren cremallera han convertido a Larhun en una de las montañas más visitadas de Euskal Herria. Sin embargo, este itinerario, con su trazado único y su carga histórica, nos permite descubrir el macizo alejados de las rutas más transitadas. ¿Hace falta decir más para animarse a recorrerlo?

1 - APARCAMIENTO. Alt. 100 m. Desde el frontón, seguimos la indicación: "Toutes directions" (señal). Al final de la bajada, giramos a la derecha en dirección a las cuevas de Sara. En el siguiente cruce, tomamos de nuevo a la derecha hacia Bera. Atravesamos el barrio de Lehen Biskai.

2 - 3,4 km - CRUCE. Alt. 92 m. Seguimos recto, pasamos la señal de BTT y dejamos atrás la dirección a Bera. Continuamos por la carretera principal y optamos por el desvío a la izquierda. El camino se convierte en una pista con algunos restos de asfalto. En la borda de Arostego, el sendero se vuelve más empinado y pedregoso. Pronto, seguimos la dirección a Gomendia - Venta Beltza.

3 - 5,2 km - BIFURCACIÓN. Alt. 218 m. En el desvío giramos a la izquierda. Se trata de un trecho entretenido con algunos pequeños tramos donde será necesario empujar la bici.

4 - 7,9 km - COLLADO DE KONTENDIAGA. Alt. 316 m. Pasamos por la izquierda de una cabaña negra abandonada y avanzamos por la pista señalizada



como BTT (N). En la primera bifurcación, giramos a la izquierda (N). Más adelante, continuamos por la pista que asciende por la derecha (O).

5 - 10,6 km - BIFURCACIÓN. Alt. 499 m. Continuamos por la pista principal de la izquierda (NO). Luego, optamos por la pista transitable de la derecha (NE).

6 - 14 km - CIMA DE LARHUN. Alt. 900 m. Retrocedemos, pero, antes de que la pista comience a descender bruscamente a la derecha, tomamos el desvío.

7 - 14,5 km - LÍNEA FRONTERIZO. Alt. 856 m. Abandonamos la pista y continuamos recto (E), guiados por las mugas.

8 - 15 km - URKILAKO LEPOA. Alt. 808 m. Giramos a la izquierda (N) justo antes de un pequeño promontorio rocoso y descendemos por un canalón herboso bastante empinado. Más abajo, se transforma en un sendero que sigue recto cuesta abajo.

9 - 16 km - COLLADO. Alt. 541 m. Cruzamos la vía del tren cremallera y continuamos recto (NO) con una ligera subida. No descendemos, sino que optamos por un sendero estrecho en la

ladera (NO). Este conecta con un ancho camino pedregoso que sigue por la derecha (E). En algunos tramos, es recomendable decantarse por el sendero superior. Al llegar a un collado, avanzamos unos metros a la izquierda (NE) por un sendero delimitado por pequeños postes.

10 - 17,4 km - BIFURCACIÓN. Alt. 535 m. Dejamos el sendero y viramos a la izquierda por un camino menos marcado hasta alcanzar los restos de una antigua fortificación (muy visible). Pasamos por la izquierda de los muros y bajamos hacia un pequeño valle herboso bien definido entre los arbustos espinosos.

11 - 18 km - REFUGIO DE PIEDRA. Alt. 450 m. Giramos a la derecha (NE) por un sendero estrecho entre los tojos. Al llegar a una amplia franja herbosa, subimos unos diez metros y tomamos el sendero más ancho que sigue en la misma dirección (SE). Cruzamos una pista en un pinar y continuamos recto (SE). Atravesamos la vía del tren cremallera y vamos de frente (NE) durante unos metros por un sendero poco marcado en la ladera de la montaña. Al llegar a un camino más definido, giramos a la izquierda y descendemos unos metros (muy evidente).

12 - 19,8 km - BIFURCACIÓN. Alt. 359 m. Tomamos el desvío de la derecha (SE), que primero se convierte en un sendero en balcón y luego en una pista. Al llegar a un cruce con varias bordas, seguimos de frente en descenso (SE).

13 - 21,7 km - BIFURCACIÓN. Alt. 105 m. Aldunberri. Frente a una casa, viramos a la derecha (O). Al llegar al asfalto, descendemos por él. En la carretera departamental D406, giramos a la izquierda para regresar a Sara, ya muy cerca, y al aparcamiento junto a la iglesia.

GOROSPIL

RUTA 4



DIFICULTAD FÍSICA **3** DIFICULTAD TÉCNICA **2+**
DURACIÓN TOTAL **3 h** DESNIVEL **+770 m / -770 m**
DISTANCIA TOTAL **18,7 km**
CAMINOS/SENDERO **14,6 km** CARRETERA **4,1 km**
ALTITUD máx. **700 m** / mín. **78 m**

PUNTO DE PARTIDA: Pasamos Ainhoa y, antes de Dantxarinea, tomamos a la izquierda la carretera pequeña. Seguimos la señalización: «Ventas a 2 min. Venta Pantxo, Mikelenborda». Aparcamos un poco antes del puente.

MAPA: 1245 OT Hendaye-Saint-Jean-de-Luz. Escala 1:25.000. Ed. IGN

TRACK:



● **ESTE ES UNO DE LOS RECORRIDOS MÁS BONITOS DE LAPURDI. SU TRAZADO VARIADO GARANTIZA UNA EXPERIENCIA COMPLETA, CON DESAFÍOS Y PANORAMAS QUE NO DECEPCIONARÁN A LOS MÁS EXIGENTES. HAY VARIAS FORMAS DE AFRONTARLO, PERO AQUÍ SEGUIMOS LA PROPUESTA DE NUESTRO AMIGO TIP TOP.**

Pistas, caminos y senderos, con algún que otro tramo de empuje, permiten sudar mientras se disfruta de un paisaje espectacular. Las vistas abarcan la montaña vasca, sus colinas y pueblos, hasta llegar al océano, que ofrece momentos de descanso en los que la belleza es un auténtico regalo para la vista.

Las travesías por las crestas, desde Bizkailuze hasta Gorospil y luego por Haizageri, componen



un recorrido excepcional que no tiene nada que envidiar a los mejores itinerarios de los Pirineos. Sin embargo, los tramos de pista que conectan los senderos, todos muy fluidos, le restan la quinta estrella. Al llegar al monte Atsulai, merece la pena desviarse un poco para contemplar las estelas discoidales y las tres grandes cruces que destacan en un espectacular balcón natural. Muy cerca, la capilla de Arantza recuerda la leyenda de la Virgen María que se apareció a un joven pastor en un arbusto de espino ardiente. Porque en los Pirineos, no todo gira en torno a Lourdes.

Al terminar la ruta, aportará un toque especial (re)descubrir Ainhua, uno de los pueblos más bonitos de Euskal Herria, con su calle principal flanqueada por casas tradicionales del siglo XVII. Es un final perfecto para una salida espectacular que no te puedes perder.

Debido a la belleza del lugar y su cercanía a la costa, hay días en los que el recorrido puede estar concurrido, y la prioridad siempre es para los senderistas en su caminar pausado. La montaña, aquí como en cualquier otro lugar, es un espacio para compartir, sin olvidar el papel

fundamental de los pastores, cuyo trabajo nos permite disfrutar de estos paisajes acogedores, dignos de todo nuestro respeto.

1 - APARCAMIENTO. Alt. 78 m. Volvemos a la carretera y giramos a la izquierda (NE). Desde el inicio, una subida intensa anticipa lo que será la jornada. A ochocientos metros, tomamos la primera carretera en ascenso a la derecha (NE).

2 - 2,4 km - PISTA. Alt. 297 m. Vamos por la pista a la izquierda; cartel de senderismo: "Forêt et frontière" y continúa en ascenso. Pasamos junto a Erramunen Borda. A partir de aquí, llega un tramo de exigente en una fuerte pendiente, una prueba perfecta para poner a prueba el ritmo cardíaco.

3 - 4,2 km - SENDERO. Alt. 432 m. Giramos a la izquierda (NO) y seguimos el espectacular sendero, muy fluido y bien marcado, indicado con cartel: "Bistaeder". Este tramo pasa sobre las tres cruces visibles desde lejos, junto al calvario y la capilla de Arantza, que queda abajo. Avan-

zamos en diagonal por un camino más ancho; nos mantenemos siempre en el sendero principal. Algunas pequeñas bajadas nos permiten recuperar el ritmo y que aprovechemos para impulsarnos mejor.

4 - 6,5 km - CRUCE. Alt. 423 m. Continuamos en diagonal, hacia la derecha (SE,) y pasamos bajo una hermosa granja. Un nuevo esfuerzo pondrá a prueba nuestro corazón antes de alcanzar el collado.

5 - 8 km - COL DES TROIS CROIX. Alt. 512 m. Seguimos el GR-10 por la amplia pista y disfrutamos de un descenso relajado, perfecto para recuperar energías para lo que vendrá.

6 - 9,7 km - GAINÉKO BORDA. Alt. 435 m. Tomamos el camino ascendente de la izquierda, que pasa junto a una granja y sigue la línea de los puestos de caza (atraviesa dos cercas). Al llegar a la pista, toca poner a prueba una vez más el corazón y la determinación.

7 - 11,2 km - ZUHARRETA KO LEPOA. Alt. 563 m. Dejamos el GR-10 y tomamos el sendero que asciende por la ladera este de la montaña. Habrá que empujar la bici; le sigue una espectacular travesía por la cresta de Bizkailuze.

8 - 13,3 km - GOROSPIL. Alt. 691 m. Se encuentra al final de la cresta. Descendemos por la



derecha (O) hacia un árbol seco muy característico, situado en un collado bajo la cima. La bajada sobre hierba es muy pronunciada, pero se puede afrontar sin problemas. Al llegar al árbol seco, optamos por el único sendero que avanza por la ladera izquierda y continuamos por la impresionante cresta de Haizageri. Cruzamos una pista y seguimos recto (N) por un sendero que se adentra en el bosque. Al alcanzar una carretera, la seguimos durante 80 metros.

9 - 16,6 km - SENDERO. Alt. 170 m. Continuamos por el bosque, atravesamos un puente y, al llegar al asfalto, giramos a la izquierda (O) para regresar al aparcamiento.

